

FINALE AVENIRS / POUSSINS

(code EXTRANAT 1496)

ORGANISATION :

Organisée conjointement par les DAUPHINS PONTOIS & le CERCLE des NAGEURS SAINTAIS (CNS) pour la préparation et la gestion informatique de la compétition.

DATES & LIEU :

Déroulement sur une journée, deux réunions : **20 juin 2010 à PONS**

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2001 et après) & Poussins (1999 /2000) licenciés FFN.

Seul le **200m NL Poussins** est soumis à un temps maximum de **3'45** sous peine de ne pas être classé sur l'épreuve.

RECOMPENSES :

Un diplôme sera remis à chaque participant. Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve individuelle par catégorie pour les **Poussins** et par année de naissance pour les **Avenirs (2001 & 2002+)**

Une coupe aux trois premières équipes de relais par catégorie d'âge (Avenirs / Poussins) et une médaille à chaque équipier.

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 20 juin 2010</i> <i>OP : 9h00 – DE : 10h00</i>	<i>Dimanche 20 juin 2010</i> <i>OP : 13h30 – DE : 14h15</i>
1 – 200m Nage Libre Poussins Filles	11 – 50m Nage Libre Poussins Filles
2 – 200m Nage Libre Poussins Garçons	12 – 50m Nage Libre Poussins Garçons
3 – 100m Nage Libre Avenirs Filles	13 – 100m 4Nages Avenirs/Poussins Filles
4 – 100m Nage Libre Avenirs Garçons	14 – 100m 4Nages Avenirs/Poussins Garçons
5 – 50m Papillon Avenirs/Poussins Filles	15 – 50m Brasse Avenirs Filles
6 – 50m Papillon Avenirs/Poussins Garçons	16 – 50m Brasse Avenirs Garçons
7 – 100m Dos Poussins Filles	17 – 100m Brasse Poussins Filles
8 – 100m Dos Poussins Garçons	18 – 100m Brasse Poussins Garçons
9 – 50m Dos Avenirs Filles	
10 – 50m Dos Avenirs Garçons	<i>Pause de 10 minutes</i>
	19 – Relais 4x50m Nage Libre Avenirs/Poussins Filles
	20 – Relais 4x50m Nage Libre Avenirs/Poussins Garçons

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis avec EXTRANAT **avant le 16 juin 2010 dernier délai.**

3 épreuves individuelles maxi par nageur

RESULTATS :

Les résultats seront transmis à chaque club participant après vérification par le responsable régional des résultats des compétitions.