

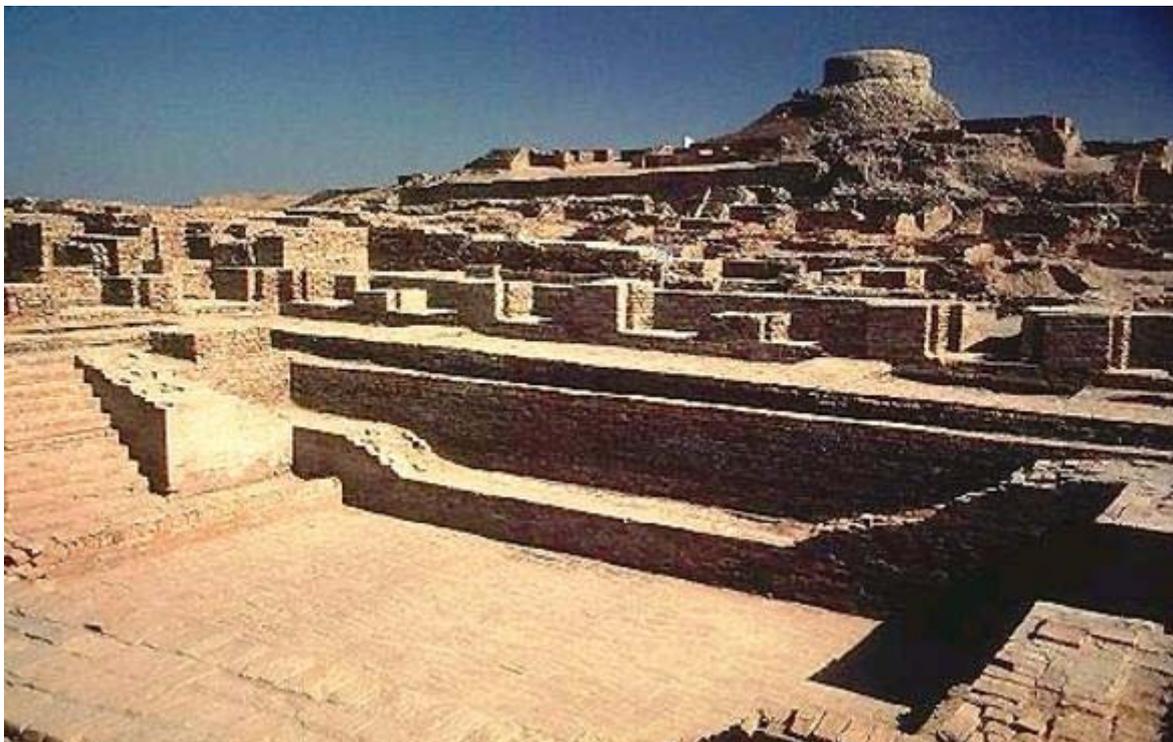
2) La Natation à l'Antiquité

Un sceau égyptien, daté de **4 000 ans avant J-C** (début de l'Age du Bronze et de l'écriture) représente quatre nageurs, qui semblent nager une sorte de crawl. Le [hiéroglyphe](#) signifiant "nager" semble représenter un nageur de crawl (nage alternée et battement).



De nombreuses références à la natation figurent sur des bas-reliefs **babyloniens** et des dessins muraux **assyriens**. Ils décrivent une sorte de brasse. Les dessins les plus célèbres ont été trouvés dans le désert de Kibir et sont datés de 3 000 avant J-C.

La cité de [Mohenjo-Daro](#) dans la **Vallée de l'Indus** a été érigée en 2 600 avant J-C. On y trouve un grand bain public, avec des marches descendant jusqu'à une piscine en briques, recouvertes d'une couche de goudron naturel pour en assurer l'étanchéité et située au centre d'une cour à colonnades. Elle mesure 12m x 7m, avec une profondeur de 2,4m et était destinée à des cérémonies religieuses ou spirituelles.



Les anciens Cinghalais construisirent deux bassins appelés "Kuttam Pokuna" dans le royaume de Anuradhapura, **au Sri Lanka, au 4ème siècle av. J-C**. Ces bassins constituent un chef-d'oeuvre d'ingénierie et d'hydrologie, ainsi qu'un des sommets des réalisations architecturales et artistiques des anciens Cinghalais. Construits avec des dalles de pierre polie, on y accède par un escalier encadré par deux "pukalas" ou "cornes d'abondance" et les côtés du bassin sont décorés de volutes. L'alimentation en eau était assurée par des conduites enterrées, qui l'acheminaient d'abord dans une citerne de pierre où la vase se déposait et pour être filtrée avant de s'écouler dans les bassins. Une ouverture pour un déversoir, au fond de chaque bassin, permettait de les vider pour les nettoyer ou les réparer.

Le plus large des deux bassins mesure 40,2m x 15,5m , le plus petit 27,7m x 15,5m. La profondeur des bassins est de 4,3m pour le plus petit bassin et de 5,5m pour le plus grand.



On trouve également des bains dans le palais de Minos ([civilisation minoenne](#) de 2 700 à 1 200 avant J-C) à Knossos en **Crète**.

Des représentations de nageurs ont également été découvertes dans les civilisations **Hittites** et du **Moyen Orient**, chez les **Mayas** dans la cité de [Teotihuacan](#), et sur des mosaïques à **Pompéi**.

Source : 