

## Histoire de la natation(Suite 3)

L'art de plonger et de nager sous l'eau remonte aux temps les plus anciens. Les premières plongées servaient à **trouver de la nourriture, des éponges, du corail et des perles**.

La plongée servait aussi à des **fins militaires**, à savoir, couper les amarres des bateaux ennemis, faire des trous dans leur coque, etc. Alexandre Le Grand employait des plongeurs pour certains travaux



### La Grèce Antique

La natation ne faisait pas partie des épreuves des Jeux Olympiques de la Grèce Antique, mais les grecs pratiquaient cette activité comme en témoignent les bassins construits dans les établissements de bains. Une insulte commune consistait à dire de quelqu'un "**qu'il ne savait ni lire ni nager**". La nage est au cœur du conte de [Héro et Léandre](#) et de l'histoire d'[Arion de Méthymne](#), que des matelots jettent à la mer pour s'emparer de son trésor

Les **peaux gonflées** rendaient le même genre de service que nos bouées de sauvetage. Dans un bas-relief de Ninive, on voit Sennachérib assistant à la traversée d'un fleuve par ses guerriers, chacun, son bouclier et ses armes attachés sur le dos, nage de la main droite, à plat ventre sur une outre, et du bras gauche tient une des pattes de la peau d'animal dont elle est faite.

Les Lusitaniens n'allaient jamais en campagne que pourvus d'**outrés**. Ils y enfermaient à l'occasion leurs vêtements, pour les tenir au sec quand ils traversaient une rivière en entrant dans l'eau.

Pendant la guerre du Péloponnèse, les Spartiates, assiégés dans l'île de Sphactérie, furent ravitaillés en vivres et en médicaments par des hilotes, qui traversèrent la rade à la nage, traînant derrière eux avec une corde des outres remplies de pavot miellé et de graine de lin pilée.



Sources :

