

PRINCIPES GENERAUX D'ORGANISATION DES DEMI-JOURNEES D'ANIMATION A VOCATION PLURIDISCIPLINAIRES

1. - Extraits du livret d'accompagnement FFN

« Tous les titulaires du test de l' ENF1 Sauv'nage peuvent s' engager au test de l' ENF2 Pass'sports de l'eau. Les demi-journées d'animation sont faites pour les enfants titulaires du test de l' ENF1 Sauv'nage (essentiellement les 2006, 2007 et après). Les 2005, 2004 et avant peuvent participer à ces demi-journées à la discrétion de chaque comité organisateur. »

« Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. »

« **MODALITES D'ORGANISATION :**

Durée des réunions : 1h30 à 2h00. **Temps de pratique :** le maximum pour chaque enfant. **Public:** être titulaire du Sauv'nage au minimum. Le nombre d'enfants minimum et maximum est laissé à la discrétion de l'organisateur.

Equipes : constituer des équipes de 2 à 6 nageurs (en fonction de l'effectif global) Les équipes peuvent être mixtes, garçons – filles et composées de différents clubs.

Programme : Il est proposé par les éducateurs (BEESAN, BF2, BF3...) des départements et/ou des régions, les CTS et les correspondants départementaux de l'ENF. Un pilotage du comité régional permet d'assurer la cohérence régionale. La validation par le territoire compétent permet ensuite de valider le programme sportif. Le programme doit balayer l'ensemble des habiletés motrices (voir les fiches d'accompagnement). Le matériel disponible dans la piscine pourra orienter les activités, mais les nageurs apportent leur matériel habituel (palmes, tuba, ...). Globalement les jeux de cours d'école (4 coins, balle au prisonnier, épervier, ...) sont à adapter, ils sont connus de tous les enfants.

Le programme de la réunion se compose d'une fiche (avec différentes variables), ou de plusieurs fiches

Jury : composé des éducateurs présents, des officiels volontaires, la participation des stagiaires en formation BF2 est à encourager.

Récompenses : Chaque participant reçoit une récompense valorisant sa participation et l'expression de ses propres compétences.

Convivialité : Le partage d'un goûter en fin de réunion est préconisé »

2. Principes d'organisation dans le CD17

Public : Nageurs nés en 2003 et après. Être titulaire du Sauv'nage au minimum (les nageurs nés en 2003, ne sont pas assujettis à cette obligation).

Programme des animations : Tâches pluridisciplinaires en rapport avec le livret d'accompagnement du concept de formation ENF version 1. Au moins 5 animations au minimum (si possible). Les tâches sont adaptées au niveau des nageurs (Sauv'nage /Pass'sports). Elles peuvent être communes aux deux catégories. Les manifestations sont organisées sur un ou plusieurs sites. Dans la mesure du possible, afin de proposer la plus grande quantité d'action, toutes les catégories pratiquent simultanément.

Principe de classement : A la diligence de l'organisateur selon les principes suivants : Les nageurs ont plusieurs essais pour s'adapter à la tâche demandée. La meilleure performance est retenue (sauf règle particulière, par exemple lorsqu'un relais est organisé).

Esprit de confrontation : Chaque enfant exprime ses compétences pluridisciplinaires. Seule la performance du groupe est valorisée (somme des performances).

Fiche de programme : La fiche de programme général de la manifestation est rédigée par l'ETD.

Fiche d'animation : Dans l'objectif de constituer une bibliothèque de fiches d'animation, une fiche est établie pour chaque tâche par l'organisateur, au format des fiches FFN. Cette fiche pourra évoluer en fonction du retour d'expérience.

Classement

FICHE DE PROGRAMME DEMI-JOURNEE D'ANIMATION ENF 2013/2014				
Date :	16 novembre 2013	Lieu :	Saint Jean d'Y	
Horaires :	OP : 17h00 Fin : 19h00	Club support :	NCA	
Public :	Nageurs et nageuses nés en 2003 et après			
Effectif maximal de nageurs : A définir par l'organisateur		100		
Effectif des équipes : min 2 max 6		6 nageurs		
N° de tâche /Niveau	THEMATIQUE	OBJECTIF	CRITERE DE REUSSITE	EVALUATION
1 / Sauv'nage	PROJECTION	Coulée ventrale passive départ dans l'eau	Aller le plus loin possible	Mesure aux pieds / Somme de la meilleure distance des nageurs de l'équipe.
2 / Sauv'nage	RESPIRATION	Expiration longue et inspiration unique courte en faisant le bouchon.	S'immerger en position verticale en expirant. Retourner en surface pour réaliser une seule inspiration brève	Nombre de répétitions successives (max 10) / Somme du meilleur total des nageurs de l'équipe.
3 / Sauv'nage	IMPULSION	Entrer dans l'eau par les pieds	Sauter le plus loin possible	Mesure aux pieds / Somme de la meilleure distance des nageurs de l'équipe.
4 / Sauv'nage Et 4 / Pass'sports	IMPULSION	A sec : Sauter vers le haut	Sauter le plus haut possible	Mesure à la main Différence entre la position debout bras levé et à l'issue du saut.
1 / Pass'sports	PROPULSION	Nager un aller sur le dos et le retour en crawl dans le cadre d'un relais	Parcours en nages alternées dorsale et ventrale.	Temps total de l'équipe.
2 / Pass'sports	CHANGEMENT D'EQUILIBRE	Nager vers des plots successifs en revenant au départ, dans le cadre d'un relais.	Nager rapidement vers le 1er plot et revenir au départ sans appui solide au niveau du plot, puis vers le 2e plot, etc.	Temps total de l'équipe.
3 / Pass'sports	APPUIS	Après un plongeon et une coulée passive, réaliser une traction simultanée des deux bras et refaire une coulée passive	Aller le plus loin possible en enchaînant deux coulées passives	Mesure aux pieds / Somme de la meilleure distance des nageurs de l'équipe.
Aménagement du bassin :		Le bassin est divisé en deux dans la longueur par une ligne de nage.		
MODALITES D'ENGAGEMENT				
Les engagements sont adressés à l'organisateur, copie au référent ENF CD17			nautican@voila.fr ; virginie.dubis@gmail.com catelain.henrique@wanadoo.fr	
Date limite d'engagement : le lundi qui précède la manifestation			Lundi 11 novembre 2013 à minuit.	
Date de diffusion de la liste des participants : le mercredi qui précède la manifestation Si le nombre d'inscrits est supérieur à la capacité d'accueil, seuls les premiers inscrits sont retenus			Mercredi 13 novembre 2013 à minuit.	
Récompenses :			Bonbons distribués dans l'ordre du classement général	
Goûter en commun : Offert par le CD17 en fin de réunion				