

Programme Sportif

-

Saison Sportive 2017 - 2018



Contact :

Vanessa MAROLEAU
vanesmaroleau@gmail.com
06.08.26.05.34

Club	Coordonnées	Président	Educateurs
Canards Rochelais CR Natation / WP	Piscine Lucien MAYLIN Rue Léonce MAILHO 17 000 LA ROCHELLE 05 46 67 40 00 05 46 67 40 10 canards-rochelais@orange.fr	Xavier MOURIER	Loïc GENOT Jérémy JABOEUF Tibor VARGA Arnaud TEXIER
Cercle des Nageurs de Saintes CNS Natation	Piscine L. STARZINSKY 1, cours Charles DE GAULLE 17100 SAINTES 05 46 93 60 49 05 46 98 95 98 cnssaintes17@gmail.com	Gérard BREIDENBACH 06 04 51 68 76	Jimi GUY Michel RINNA Jean-Marie VINCENT Sébastien VIOLEAU
Club Aquatique de Haute Saintonge CAHS Natation	10, Chez Noël 17 500 ST GERMAIN DE LUSIGNAN 05 46 48 40 71 c.a.h.s@wanadoo.fr bea4681@gmail.com	Béatrice SOLLAZZO	Marine FERRAROLI Gaël GUILLON
Nautique Club Angérien NCA Natation / WP	40, chemin des Portes Les Granges 17 400 St JEAN D'ANGELY 05 46 32 30 32 nautican@voila.fr	Jean-Philippe HECQUET 06.80.66.10.70	Virginie DUBIS
Oléron Natation Natation	12 chemin des vergers Les bardières 17550 Dolus d'Oléron natation.oleron@gmail.com	Cécile CHAILLEUX	Laurent GAUDIN
Rochefort Neptune Club RNC Natation	Club house piscine municipale 17300 ROCHEFORT 05 46 84 80 69 roch.neptune.club@wanadoo.fr	Patrick SIMON 06.62.51.12.08	Laurent PERROGON Gaylord RABILLER
Royan Océan Club ROC Natation / WP / Nat. Synchro.	Piscine Municipale 1, boulevard CLEMENCEAU 17200 ROYAN 05 46 23 34 21 mich.herthe@free.fr rocnatation@free.fr	Christophe DANTEC 06.63.91.26.82	Michel HERTHÉ Gaëtan DANTEC Marine DRU

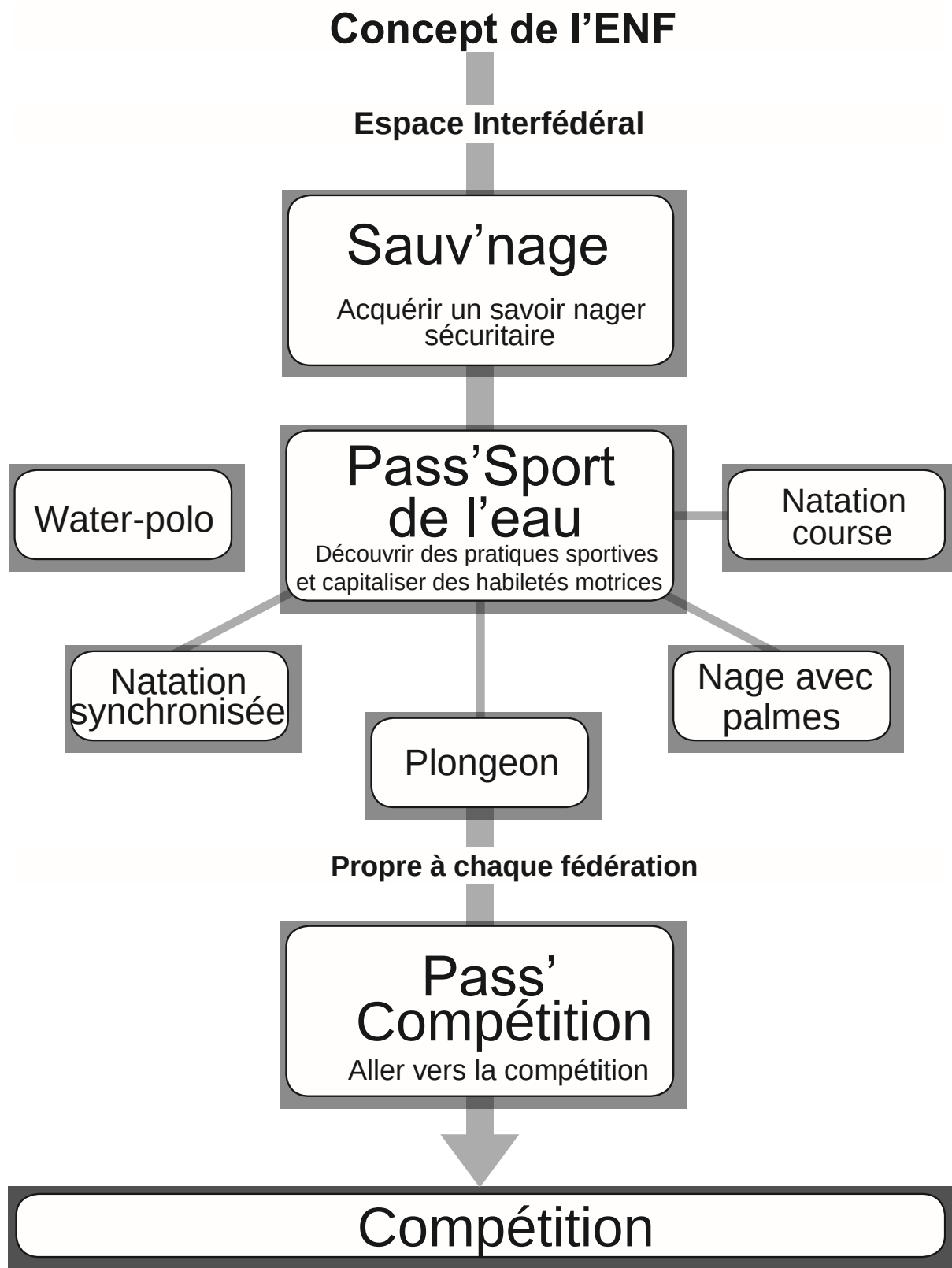
Club	Educateurs	Téléphone	Mail
Canards Rochelais CR	Loïc GENOT : Jérémy JABOEUF : Tibor VARGA : Arnaud TEXIER :	06.63.02.34.24 06.63.32.79.75 06.64.23.35.15 06 64 11 10 43	jeremyjaboeuf@hotmail.com
Cercle des Nageurs de Saintes CNS	Jimi GUY : Michel RINNA : Jean-Marie VINCENT : Sébastien VIOLLEAU :	06 61 19 82 31 06 10 38 31 40 06 75 86 89 38 06 16 72 43 52	jidji14@hotmail.fr michel.rinna@club-internet.fr vincjean@hotmail.fr comics176@gmail.com
Club Aquatique de Haute Saintonge CAHS			
Nautique Club Angérien NCA	Virginie DUBIS :	06 58 11 68 86	virginie.dubis@gmail.com
Oléron Natation	Laurent GAUDIN :	05 46 76 83 39	
Rochefort Neptune Club RNC	Laurent PERROGON : Gaylord RABILLER :	06 30 41 65 77 06 58 59 11 17	glimperrogon@hotmail.fr gaylord.rabiller@icloud.com
Royan Océan Club ROC	Michel HERTHÉ : Gaëtan DANTEC : Marine DRU :	06 19 10 02 12 06 43 40 07 24	mich.herthe@free.fr drumarine@live.fr



- Sauv’Nage
- Journée d’Animation ENF
- Pass’Sports de l’eau
- Pass’Compétition



Depuis la saison sportive 2013-2014, les nageurs (ses) nés(es) en 2004 et après ont l’obligation d’être titulaire de l’ensemble du dispositif ENF (Sauv’nage, Pass’Sports de l’eau et le Pass’Compétition) pour intégrer les différentes compétitions.



Sauv'Nage :

Organisation propre à chaque club.

Déclaration auprès de Vanessa Maroleau vanesmaroleau@gmail.com 1 semaine avant.

Pass'Sports de l'eau :

Pour les titulaires du Sauv'Nage, 3 sessions d'une demi-journée sont organisées en Charente-Maritime :

- 1) dimanche 3 décembre 2017 : La Rochelle
- 2) dimanche 11 mars 2018 : Rochefort
- 3) dimanche 17 juin 2018 : Saintes

Le programme reprend les 5 épreuves du « Pass'Sports de l'Eau » :

- Natation Course
- Water-polo
- Natation Synchronisée
- Nage avec palmes
- Plongeon

Etapes qualificatives pour le Pass'Compétition Natation Course.



Afin de garantir une organisation optimale dans le déroulement de ces épreuves, Chaque club devra présenter au moins un évaluateur titulaire ENF 2 (1 par club, 2 si plus de 20 nageurs).

Remise des diplômes « Pass'Sports de l'Eau » pour les nageurs (ses) ayant présenté et passé avec succès 3 épreuves.

Un goûter sera offert par le CD 17 à l'issue de la journée.

Les résultats du test seront transmis, au plus tard le lendemain de la session Vanessa Maroleau vanesmaroleau@gmail.com .

Animation :

Programme novateur pour cette saison 2017/2018.

Il s'adresse aux nageurs des catégories avenir et jeunes, titulaires du Pass'sport de l'eau.

Proposer des animations sportives pour stimuler l'esprit de confrontation.

Pass'Compétition:

Réalisation d'un 100 m nagé dans l'ordre du 4 nages à savoir : papillon, dos, brasse, crawl.

Pour les titulaires du Pass'Sports de l'Eau, des sessions seront organisées à raison d'une session par mois. Remise des diplômes « Pass'Compétition Natation Course » pour les nageurs (ses) ayant réussi l'épreuve avec succès.

Programme Sportif



CATEGORIES D'AGES :

Pour s'adapter aux différences de maturité, et aux programmes Internationaux, des modifications et un décalage Garçons-Filles et 3 parcours sont proposés.

- ✓ Les Avenir
 ○ Filles 10 ans et moins (2008 et après)
 ○ Garçons 11 ans et moins (2007 et après)
- ✓ Les Jeunes : 3 années
 ○ Filles 11 à 13 ans (2007 2006 2005)
 ○ Garçons 12 à 14 ans (2006 2005 2004)
- ✓ Les Juniors: 4 années
 ○ Filles 14 à 17 ans (2004 2003 2002 2001)
 ○ Garçons 15 à 18 ans (2003 2002 2001 2000)
- ✓ Les Seniors:
 ○ Filles 18 ans et plus (2000 et avant)
 ○ Garçons 19 ans et plus (1999 et avant)

**les critères des listes Ministérielles seront modifiés en 2016/17 pour la mise en liste 2017*

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquées pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; A charge à chaque club d'imprimer son programme.

ANNULATION COMPETITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Se référer au règlement des compétitions.

Afin de faciliter le travail du trésorier du CD17, les clubs recevront un état récapitulatif des frais des engagements en fin de saison (début juillet, après le championnat départemental été) dont le règlement devra intervenir **avant le 30 juillet 2018**.

RESULTATS :

Les résultats seront au format FFNex et sous PDF, exportation complète de la compétition et de la composition du jury.

L'organisateur envoie dès le soir de la compétition les résultats sur le serveur fédéral, ceux-ci sont mis en ligne dès le lendemain sur le site du comité départemental dans la rubrique résultats.

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

Les résultats seront envoyés au plus tard le lundi suivant la compétition à :

- Vanessa Maroleau : vanesmaroleau@gmail.com

Les compositions du jury (sur le formulaire régional au format EXCEL uniquement, une feuille de jury par réunion) devra être envoyée au plus tard le lundi suivant la compétition à : Yannick LOIZEAU yannick.loizeau@sfr.fr

OFFICIELS :

Les premières compétitions départementales représentent des occasions pour étoffer le nombre d'officiels dans notre comité, les chronométreurs ayant fait défaut à plusieurs reprises la saison passée.

Il suffit pour se présenter d'avoir **14 ans minimum**, de se munir de deux photos d'identité et de se porter candidat auprès du CD 17 à l'aide de l'imprimé spécifique.

Les clubs participants aux compétitions y compris le club organisateur sont tenus de présenter :

- 1 officiel de 1 à 4 nageurs engagés
- 2 officiels de 5 à 9 nageurs engagés
- 3 officiels à partir de 10 nageurs engagés...

Cet effectif ainsi défini ne comprend pas les personnes à la chambre d'appel et à la saisie informatique.

Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel....) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat.

Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur.

Il est obligatoire pour le juge arbitre de remplir une feuille de jury par réunion.

Le Juge Arbitre peut, et se doit, d'annuler la compétition dans la mesure où il ne peut réunir un jury.



Amende de 10€ par officiel manquant, applicable pour toutes les compétitions inscrites au calendrier départemental, redevable en fin de saison.

Les factures seront éditées en fin de saison et seront payables dans le mois suivant réception.

Journée Qualificative Hiver				
	Compétition qualificative			 25m
	15 Octobre 2017			Saintes
	Junior/Senior	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le vendredi 13 Octobre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 25m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

15 Octobre 2017 OP : 8h00 / DE : 9h00	15 Octobre 2017 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 DOS 100 BRASSE 200 PAP 100 NL 50 BRASSE 200 DOS 50 PAP	100 DOS 200 BRASSE 100 PAP 200 NL 200 4N 50 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

Journée de Rentrée				
	Compétition d'animation			 25m
	15 Octobre 2017			Saintes
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le vendredi 13 Octobre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

PROGRAMME ET HORAIRE :

15 Octobre 2017 OP : 8h00 / DE : 9h00	15 Octobre 2017 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 DOS 100 BRASSE 200 PAP 100 NL 50 BRASSE 200 DOS 50 PAP	100 DOS 200 BRASSE 100 PAP 200 NL 200 4N 50 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense par épreuve mais 2 Challenges par année d'âges :

- Sprint : 4 X 50m de Spécialité
- 4 Nages : 200 4N + 4 X 100m de Spécialité

½ fond			
	Compétition Qualificative		 25m
	22 Octobre 2017		Rochefort
	Junior / Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 18 octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 25m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

22 Octobre 2017
OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N
800 NL
1500 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

½ fond Jeunes				
	Compétition d'Animation			 25m
	22 Octobre 2017		Rochefort	
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 18 octobre à 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

PROGRAMME ET HORAIRE :

22 Octobre 2017
OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N
800 NL
1500 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense par épreuve mais 1 Challenge par année d'âge :

- ½ fond : 400 4N + 1 épreuve de NL

Championnat Départemental Hiver				
	Compétition qualificative			 25m
	5 Novembre 2017		Royan	
	Junior/Senior	Compétition individuelle		
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 1 ^{er} Novembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 25m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

5 Novembre 2017 OP : 8h00 / DE : 9h00	5 Novembre 2017 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL	800 NL
100 DOS	50 DOS
200 BRASSE	100 BRASSE
100 PAP	400 4N
200 NL	100 NL
200 PAP	50 BRASSE
200 4N	200 DOS
50 NL	50 PAP

RECOMPENSES :

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

Championnat Départemental Hiver - Jeunes				
	Compétition d'Animation			 25m
	5 Novembre 2017		Royan	
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 1 ^{er} Novembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

PROGRAMME ET HORAIRE :

5 Novembre 2017 OP : 7h30 / DE : 8h30	5 Novembre 2017 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL 100 DOS 200 BRASSE 100 PAP 200 NL 200 PAP 200 4N 50 NL	800 NL 50 DOS 100 BRASSE 400 4N 100 NL 50 BRASSE 200 DOS 50 PAP

RECOMPENSES :

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

Interclubs TC Poule Départementale			
	Compétition Qualificative		 25m
	12 Novembre 2017		Saint Jean d'Angély
	TC	Compétition par équipe	
		Engagement : 10€ par équipe à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 8 Novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

12 Novembre 2017 OP : 8h00 / DE : 9h00	12 Novembre 2017 OP : 13h30 / DE : 14h30
10 X 50 NL D 10 X 50 NL M	4 X 200 NL D 4 X 200 NL M
100 Dos D 200 Dos M 100 Brasse D 200 Brasse M 100 NL D 400 NL M 100 Pap D 200 Pap M 100 4N D 200 4N M	200 Dos D 100 Dos M 200 Brasse D 100 Brasse M 400 NL D 100 NL M 200 Pap D 100 Pap M 200 4N D 100 4N M
4 X 100 NL D 4 X 100 NL M	4 X 100 4N D 4 X 100 4N M

RECOMPENSES :

- 1 Coupe (et médailles) aux 3 premières équipes par sexe.
- 1 Coupe au classement mixte

Championnats Interclubs Jeunes				
	Compétition d'Animation			 25m
	10 Décembre 2017			Saint Jean d'Angély
	Jeune	Compétition par équipe		
		Engagement : 10€ par équipe à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 6 Décembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

10 Décembre 2017 OP : 8h00 / DE : 9h00	10 Décembre 2017 OP : 13h30 / DE : 14h30
4 X 200 NL D 4 X 100 4N M	4 X 200 NL M 4 X 100 4N D
100 Pap D 100 Brasse M 100 NL D 100 Dos M	100 Pap M 100 Brasse D 100 NL M 100 Dos D
4 X 100 4N Mixte	4 X 200 NL Mixte

RECOMPENSES :

- 1 Coupe (et médailles) aux 3 premières équipes par sexe.
- 1 Coupe au classement mixte

Journée Qualificative 1				
	Compétition qualificative			 25m
	28 Janvier 2018		Saint Yrieix sur Charente	
	Junior/Senior	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 24 Janvier 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 50m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

28 Janvier 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	28 janvier 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
800 NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100 BRASSE	200 BRASSE
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BRASSE	200 4N
200 DOS	50 NL
400 4N	1500 NL
50 PAP	

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'occasion des circuits qualificatifs, divers challenges sont proposés aux nageurs sur l'ensemble des 5 journées qualificatives de la saison :

- Challenge du sprint : 50 Pap + 50 Dos + 50 Brasse + 50 NL
- Challenge 4 Nages : 200 4 N + 100 Pap+ 100 Dos + 100 Brasse + 100 NL
- Challenge ½ fond : 400 Nage Libre + 800 Nage Libre + 1500 Nage Libre

Natathlon 1				
	Compétition qualificative			 25m
	3 Février 2018		Saintes	
	Avenir	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 31 Janvier 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves.

En **rouge**, programme réservé aux filles (10 ans / 2008) et garçons (11 ans / 2007).

En **bleu**, programme réservé aux filles (9 ans et moins / 2009 et après) et garçons (10 ans et moins / 2008 et après).

PROGRAMME ET HORAIRE :

3 Février 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL 400 NL 50 PAP 100 PAP 50 DOS 100 DOS 50 BR 100 BR 50 NL 100 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 3 étapes, une médaille sera remise à chaque nageur ayant participé aux 5 épreuves de leur catégorie.

Natathlon 1				
	Compétition qualificative			 25m
	4 Février 2018		Saintes	
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 5€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 31 Janvier 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 5 épreuves.

PROGRAMME ET HORAIRE :

4 Février 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	4 Février 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N D	400 4N M
50 Pap M	50 Pap D
50 Brasse D	50 Brasse M
200 4N M	200 4N D
100 Pap D	100 Pap M
100 Brasse M	100 Brasse D
200 Dos D	200 Dos M
50 NL M	50 NL D
200 NL D	200 NL M
200 Pap M	200 Pap D
50 Dos D	50 Dos M
200 Brasse M	200 Brasse D
100 NL D	100 NL M
400 NL M	400 NL D
100 Dos F	100 Dos M

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 4 étapes, au cumul des 6 (J1), 8 (J2) ou 10 (J3) épreuves, les 6 (J1), 8 (J2) et 10 (J3) seront récompensés.

Journée Qualificative 2				
	Compétition qualificative			 25m
	25 Février 2018		Royan	
	Junior/Senior	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 21 Février 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 50m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

25 Février 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	25 Février 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL	800 NL
100 DOS	50 DOS
200 BRASSE	100 BRASSE
100 PAP	200 PAP
200 NL	100 NL
200 4N	50 BRASSE
50 NL	200 DOS
1500 NL	400 4N
	50 PAP

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'occasion des circuits qualificatifs, divers challenges sont proposés aux nageurs sur l'ensemble des 5 journées qualificatives de la saison :

- Challenge du sprint : 50 Pap + 50 Dos + 50 Brasse + 50 NL
- Challenge 4 Nages : 200 4 N + 100 Pap+ 100 Dos + 100 Brasse + 100 NL
- Challenge ½ fond : 400 Nage Libre + 800 Nage Libre + 1500 Nage Libre

Journée Qualificative 3			
	Compétition qualificative		 25m
	18 Mars 2018		Cognac
	Junior/Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 14 Mars 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 50m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

18 Mars 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	18 Mars 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
800 NL	400 NL
50 DOS	100 DOS
100 BRASSE	200 BRASSE
200 PAP	100 PAP
100 NL	200 NL
50 BRASSE	200 4N
200 DOS	50 NL
400 4N	1500 NL
50 PAP	

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'occasion des circuits qualificatifs, divers challenges sont proposés aux nageurs sur l'ensemble des 5 journées qualificatives de la saison :

- Challenge du sprint : 50 Pap + 50 Dos + 50 Brasse + 50 NL
- Challenge 4 Nages : 200 4 N + 100 Pap+ 100 Dos + 100 Brasse + 100 NL
- Challenge ½ fond : 400 Nage Libre + 800 Nage Libre + 1500 Nage Libre

Natathlon 2				
	Compétition qualificative			 25m
	18 mars 2018			Oléron
	Avenir	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 14 mars 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves.

En **rouge**, programme réservé aux filles (10 ans / 2008) et garçons (11 ans / 2007).

En **bleu**, programme réservé aux filles (9 ans et moins / 2009 et après) et garçons (10 ans et moins / 2008 et après).

PROGRAMME ET HORAIRE :

18 Mars 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL 400 NL 50 PAP 100 PAP 50 DOS 100 DOS 50 BR 100 BR 50 NL 100 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 3 étapes, une médaille sera remise à chaque nageur ayant participé aux 5 épreuves de leur catégorie.

Natathlon 2				
	Compétition qualificative			 25m
	25 Mars 2018		Saint Jean d'Angély	
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 5€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 21 Mars 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 5 épreuves.

PROGRAMME ET HORAIRE :

25 Mars 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	25 Mars 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
1500 NL M	800 NL D
50 Pap D	50 Pap M
50 Brasse M	50 Brasse D
200 4N D	200 4N M
100 Pap M	100 Pap D
100 Brasse D	100 Brasse M
200 Dos M	200 Dos D
50 NL D	50 NL M
200 NL M	200 NL D
200 Pap D	200 Pap M
50 Dos M	50 Dos D
200 Brasse D	200 Brasse M
100 NL M	100 NL D
400 NL D	400 NL M
100 Dos M	100 Dos F

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 4 étapes, au cumul des 6 (J1), 8 (J2) ou 10 (J3) épreuves, les 6 (J1), 8 (J2) et 10 (J3) seront récompensés.

Natathlon 3				
	Compétition qualificative			 25m
	22 Avril 2018			Saintes
	Avenir	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 18 Avril 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves.

En **rouge**, programme réservé aux filles (10 ans / 2008) et garçons (11 ans / 2007).

En **bleu**, programme réservé aux filles (9 ans et moins / 2009 et après) et garçons (10 ans et moins / 2008 et après).

PROGRAMME ET HORAIRE :

22 Avril 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL 400 NL 50 PAP 100 PAP 50 DOS 100 DOS 50 BR 100 BR 50 NL 100 NL

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 3 étapes, une médaille sera remise à chaque nageur ayant participé aux 5 épreuves de leur catégorie.

Natathlon 3				
	Compétition qualificative			 25m
	29 Avril 2018		Royan	
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 5€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 25 Avril 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 5 épreuves.

PROGRAMME ET HORAIRE :

29 Avril 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	29 Avril 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N D	400 4N M
50 Pap M	50 Pap D
50 Brasse D	50 Brasse M
200 4N M	200 4N D
100 Pap D	100 Pap M
100 Brasse M	100 Brasse D
200 Dos D	200 Dos M
50 NL M	50 NL D
200 NL D	200 NL M
200 Pap M	200 Pap D
50 Dos D	50 Dos M
200 Brasse M	200 Brasse D
100 NL D	100 NL M
400 NL M	400 NL D
100 Dos F	100 Dos M

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 4 étapes, au cumul des 6 (J1), 8 (J2) ou 10 (J3) épreuves, les 6 (J1), 8 (J2) et 10 (J3) seront récompensés.

Journée Qualificative 4				
	Compétition qualificative			 25m
	20 Mai 2018		Rochefort	
	Junior/Senior	Compétition individuelle		
		Engagement : 3€ l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 16 Mai 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux 50m.

PROGRAMME ET HORAIRE :

20 Mai 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	20 Mai 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL	800 NL
100 DOS	50 DOS
200 BRASSE	100 BRASSE
100 PAP	200 PAP
200 NL	100 NL
200 4N	50 BRASSE
50 NL	200 DOS
1500 NL	400 4N
	50 PAP

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'occasion des circuits qualificatifs, divers challenges sont proposés aux nageurs sur l'ensemble des 5 journées qualificatives de la saison :

- Challenge du sprint : 50 Pap + 50 Dos + 50 Brasse + 50 NL
- Challenge 4 Nages : 200 4 N + 100 Pap+ 100 Dos + 100 Brasse + 100 NL
- Challenge ½ fond : 400 Nage Libre + 800 Nage Libre + 1500 Nage Libre

Natathlon 4				
	Compétition qualificative			 25m
	27 Mai 2018		Saintes	
	Jeune	Compétition individuelle		
		Engagement : 5€ par nageur à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 23 Mai 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 5 épreuves.

PROGRAMME ET HORAIRE :

4 Février 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	4 Février 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
1500 NL M	800 NL D
50 Pap D	50 Pap M
50 Brasse M	50 Brasse D
200 4N D	200 4N M
100 Pap M	100 Pap D
100 Brasse D	100 Brasse M
200 Dos M	200 Dos D
50 NL D	50 NL M
200 NL M	200 NL D
200 Pap D	200 Pap M
50 Dos M	50 Dos D
200 Brasse D	200 Brasse M
100 NL M	100 NL D
400 NL D	400 NL M
100 Dos M	100 Dos F

RECOMPENSES :

Pas de récompense.

A l'issue des 4 étapes, au cumul des 6 (J1), 8 (J2) ou 10 (J3) épreuves, les 6 (J1), 8 (J2) et 10 (J3) seront récompensés.

Championnats Interclubs Avenirs				
	Compétition d'Animation			 25m
	3 Juin 2018			Saint Jean d'Angély
	Avenir	Compétition par équipe		
		Engagement : 10€ par équipe à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 30 Mai 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

30 Mai 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	30 Mai 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
4 X 50 NL M 4 X 50 NL D 4 X 50 NL Mixte	4 X 50 Pap D 4 X 50 Pap M 4 X 50 Pap Mixte
100 4N M	100 4N D
4 X 50 Brasse D 4 X 50 Brasse M 4 X 50 Brasse Mixte	4 X 50 4N M 4 X 50 4N D 4 X 50 4N Mixte

RECOMPENSES :

- 1 Coupe (et médailles) aux 3 premières équipes par sexe.
- 1 Coupe au classement mixte

Championnat Départemental Eté			
	Compétition d'Animation		 25m
	30 Juin 2018		??
	TC	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 13 Juin 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

PROGRAMME ET HORAIRE :

17 Juin 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	17 Juin 2016 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL	200 4N
50 Brasse	50 Pap
100 Dos	100 Brasse
50 NL	50 Dos
100 Pap	100 NL

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve.

Challenges :

- 1 : 4 X 50 de spé + 200 4N
- 2 : 4 X 100 de spé + 200 NL