

Programme Sportif

-

Saison Sportive 2018 - 2019



Contact :

Vanessa MAROLEAU
vanesmaroleau@gmail.com
06.08.26.05.34

Club	Coordonnées	Président	Educateurs
Canards Rochelais CR Natation / WP	Piscine Lucien MAYLIN Rue Léonce MAILHO 17 000 LA ROCHELLE 05 46 67 40 00 canards-rochelais@orange.fr	Xavier MOURIER	Loïc GENOT Jérémy JABOEUF Valentin BERINGER Arnaud TEXIER
Cercle des Nageurs de Saintes CNS Natation	Piscine L. STARZINSKY 1, cours Charles DE GAULLE 17100 SAINTES 05 46 93 60 49 05 46 98 95 98 cnssaintes17@gmail.com	Gérard BREIDENBACH 06 04 51 68 76	Jimi GUY Michel RINNA Jean-Marie VINCENT Sébastien VIOLLEAU
Club Aquatique de Haute Saintonge CAHS Natation	9 RUE DES BRUYERES 17130 MONTENDRE 06 50 44 72 35 c.a.h.s@wanadoo.fr bea4681@gmail.com	Béatrice SOLLAZZO	Bernard SMAGGHUE Cyrille D ORNANO
Nautique Club Angérien NCA Natation / WP	1 PLACE René Cavier 17 400 St JEAN D'ANGELY 05 46 32 30 32 nca17@orange.fr	Jean-Philippe HECQUET 06.80.66.10.70	Virginie DUBIS Vincent JUCHEREAU Cécile FOULADOUX Damien BELON
Oléron Natation Natation	12 chemin des vergers Les bardières 17550 Dolus d'Oléron natation.oleron@gmail.com	Cécile CHAILLEUX	Séverine FREMONT Sylvaine
Rochefort Neptune Club RNC Natation	Club house piscine municipale 17300 ROCHEFORT 05 46 84 80 69 roch.neptune.club@wanadoo.fr	Patrick SIMON 06.62.51.12.08	Laurent PERROGON Gaylor RABILLER
Royan Océan Club ROC Natation / WP / Nat. Synchro.	Piscine Municipale 1, boulevard CLEMENCEAU 17200 ROYAN 05 46 23 34 21 mich.herthe@free.fr rocnatation@free.fr	Christophe DANTEC 06.63.91.26.82	Michel HERTHÉ Gaëtan DANTEC

Club	Educateurs	Téléphone	Mail
Canards Rochelais CR	Loïc GENOT : Jérémy JABOEUF : Arnaud TEXIER :	06.63.02.34.24 06.63.32.79.75 06 64 11 10 43	jeremyjaboeuf@hotmail.com
Cercle des Nageurs de Saintes CNS	Jimi GUY : Michel RINNA : Jean-Marie VINCENT : Sébastien VIOLLEAU :	06 61 19 82 31 06 10 38 31 40 06 75 86 89 38 06 16 72 43 52	jdji14@hotmail.fr michel.rinna@club-internet.fr vincjean@hotmail.fr comics176@gmail.com
Club Aquatique de Haute Saintonge CAHS			
Nautique Club Angérien NCA	Virginie DUBIS : Vincent JUCHEREAU : Damien BELON : Cécile FOULADOUX :	06 58 11 68 86 06.25.86.47.27 06.75.99.80.96 06.43.05.05.24	virginie.dubis@gmail.com
Oléron Natation			
Rochefort Neptune Club RNC	Laurent PERROGON : Gaylord RABILLER :	06 30 41 65 77 06 58 59 11 17	glmperrogon@hotmail.fr gaylord.rabiller@icloud.com
Royan Océan Club ROC	Michel HERTHÉ : Gaëtan DANTEC :	06 19 10 02 12	mich.herthe@free.fr



école de natation française

- Sauv'Nage
- Journée d'Animation ENF
- Pass'Sports de l'eau
- Pass'Compétition



Depuis la saison sportive 2013-2014, les nageurs (ses) nés(es) en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

Concept de l'ENF

Espace Interfédéral

Sauv'nage

Acquérir un savoir nager
sécuritaire

Pass'Sport de l'eau

Découvrir des pratiques sportives
et capitaliser des habiletés motrices

Water-polo

Natation
course

Natation
synchronisée

Nage avec
palmes

Plongeon

Propre à chaque fédération

Pass' Compétition

Aller vers la compétition

Compétition

Sauv'Nage :

Organisation propre à chaque club.

Déclaration auprès de Vanessa Maroleau vanesmaroleau@gmail.com 1 semaine avant.

Pass'Sports de l'eau :

Pour les titulaires du Sauv'Nage, sessions d'une demi-journée sont organisées en Charente-Maritime :

- 1) 9 Décembre – Rochefort – 13h00
- 2) 03 février – Saintes – 13h30
- 3) 31 mars – Saintes – 13h30
- 4) 16 juin – St Jean d'Y -

Le programme reprend les 5 épreuves du « Pass'Sports de l'Eau » :

- Natation Course
- Water-polo
- Natation Synchronisée
- Nage avec palmes
- Plongeon

Étapes qualificatives pour le Pass'Compétition Natation Course.



Afin de garantir une organisation optimale dans le déroulement de ces épreuves, Chaque club devra présenter au moins un évaluateur titulaire ENF 2 (1 par club, 2 si plus de 20 nageurs).

Remise des diplômes « Pass'Sports de l'Eau » pour les nageurs (ses) ayant présenté et passé avec succès 3 épreuves.

Les résultats du test seront transmis, au plus tard le lendemain de la session Vanessa Maroleau vanesmaroleau@gmail.com .

Animation :

Programme novateur pour cette saison 2018/2019.

Pass'Compétition:

Réalisation d'un 100 m nagé dans l'ordre du 4 nages à savoir : papillon, dos, brasse, crawl.

Pour les titulaires du Pass'Sports de l'Eau, des sessions seront organisées lors des journées Avenirs / Jeunes. Remise des diplômes « Pass'Compétition Natation Course » pour les nageurs (ses) ayant réussi l'épreuve avec succès.

Programme Sportif



CATEGORIES D'AGES :

Pour s'adapter aux différences de maturité, et aux programmes Internationaux, des modifications et un décalage Garçons-Filles et 3 parcours sont proposés.

- ✓ Les Avenirs
 - Filles 10 ans et moins (2009 et après)
 - Garçons 11 ans et moins (2008 et après)
- ✓ Les Jeunes : 3 années
 - Filles 11 à 13 ans (2008 2007 2006)
 - Garçons 12 à 14 ans (2007 2006 2005)
- ✓ Les Juniors: 4 années
 - Filles 14 à 17 ans (2005 2004 2003 2002)
 - Garçons 15 à 18 ans (2004 2003 2002 2001)
- ✓ Les Seniors:
 - Filles 18 ans et plus (1999 et avant)
 - Garçons 19 ans et plus (2000 et avant)

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquées pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; A charge à chaque club d'imprimer son programme.

ANNULATION COMPETITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Se référer au règlement des compétitions.

Afin de faciliter le travail du trésorier du CD17, les clubs recevront un état récapitulatif des frais des engagements en fin de saison (début juillet, après le championnat départemental été) dont le règlement devra intervenir **avant le 30 juillet 2019**.

RESULTATS :

Les résultats seront au format FFNex et sous PDF, exportation complète de la compétition et de la composition du jury.

L'organisateur envoie dès le soir de la compétition les résultats sur le serveur fédéral, ceux-ci sont mis en ligne dès le lendemain sur le site du comité départemental dans la rubrique résultats.

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

Les résultats seront envoyés au plus tard le lundi suivant la compétition à :

- Vanessa Maroleau : vanesmaroleau@gmail.com

Les compositions du jury (sur le formulaire régional au format EXCEL uniquement, une feuille de jury par réunion) devra être envoyée au plus tard le lundi suivant la compétition à : Yannick LOIZEAU yloizeau@sfr.fr

OFFICIELS :

Les premières compétitions départementales représentent des occasions pour étoffer le nombre d'officiels dans notre comité, les chronométreurs ayant fait défaut à plusieurs reprises la saison passée.

Il suffit pour se présenter d'avoir **14 ans minimum**, de se munir de deux photos d'identité et de se porter candidat auprès du CD 17 à l'aide de l'imprimé spécifique.

Les clubs participants aux compétitions y compris le club organisateur sont tenus de présenter :

- 1 officiel de 1 à 4 nageurs engagés
- 2 officiels de 5 à 9 nageurs engagés
- 3 officiels à partir de 10 nageurs engagés...

Cet effectif ainsi défini ne comprend pas les personnes à la chambre d'appel et à la saisie informatique.

Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel...) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat.

Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur.

Il est obligatoire pour le juge arbitre de remplir une feuille de jury par réunion.

Le Juge Arbitre peut, et se doit, d'annuler la compétition dans la mesure où il ne peut réunir un jury.



Amende de 10€ par officiel manquant, applicable pour toutes les compétitions inscrites au calendrier départemental, redevable en fin de saison. Les factures seront éditées en fin de saison et seront payables dans le mois suivant réception.

Grilles de temps des échéances Nationales

D A M E S			Jeunes			Juniors				Toutes Catégories	
	Epreuves	IMP 2017	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	ELITE	N2
	50	NL	24"21	31"71	30"17	28"80	28"18	27"86	27"42	27"08	26"81
100	NL	52"75	1'09"93	1'05"33	1'03"06	1'01"51	1'00"58	59"42	58"80	58"38	1'00"63
200	NL	1'55"46	2'30"13	2'23"14	2'18"12	2'13"76	2'12"07	2'09"13	2'08"39	2'06"76	2'11"62
400	NL	4'04"03	5'19"01	5'02"33	4'51"97	4'40"54	4'35"31	4'31"10	4'26"63	4'26"04	4'38"15
800	NL	8'20"85	10'18"54	10'18"54	10'02"98	9'34"23	9'27"46	9'14"41	9'08"56	9'05"42	9'28"47
1500	NL	15'58"50	19'42"00	19'42"00	19'42"00	18'46"95	18'26"90	17'53"08	17'28"17	17'27"81	18'35"17
50	D	27"42	36"79	34"93	33"39	32"19	31"53	31"33	30"73	30"48	31"80
100	D	58"80	1'21"55	1'15"55	1'12"99	1'09"50	1'08"63	1'08"05	1'06"86	1'06"14	1'09"52
200	D	2'06"75	2'55"39	2'45"42	2'39"15	2'32"18	2'27"35	2'26"01	2'24"46	2'22"33	2'30"35
50	B	30"14	41"45	39"50	37"43	35"94	35"40	34"48	33"89	33"80	35"41
100	B	1'05"83	1'30"81	1'25"97	1'23"52	1'18"71	1'18"04	1'16"22	1'14"85	1'14"69	1'18"86
200	B	2'22"26	3'16"85	3'07"41	2'59"15	2'50"03	2'47"00	2'44"05	2'41"96	2'40"69	2'49"83
50	P	25"54	34"64	32"79	30"92	30"06	29"52	28"96	28"56	28"39	29"42
100	P	56"92	1'22"55	1'15"04	1'11"14	1'07"97	1'06"99	1'04"69	1'03"86	1'03"79	1'07"17
200	P	2'06"34	3'19"96	3'08"12	2'48"55	2'33"92	2'31"07	2'26"41	2'24"37	2'22"30	2'33"09
200	4N	2'09"38	2'51"69	2'42"70	2'37"19	2'33"19	2'30"46	2'28"10	2'25"51	2'24"52	2'30"09
400	4N	4'34"02	6'00"21	6'00"21	5'37"38	5'22"62	5'15"22	5'10"16	5'06"17	5'04"97	5'18"78

M E S S E R S			Jeunes			Juniors				Toutes Catégories	
	Epreuves	IMP 2017	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	ELITE	N2
	50	NL	21"50	28"63	27"25	26"30	25"50	24"71	24"42	23"89	23"67
100	NL	47"93	1'03"17	1'00"19	57"53	55"70	53"79	53"48	52"12	51"84	53"67
200	NL	1'45"48	2'19"20	2'11"69	2'06"02	2'01"61	1'57"16	1'55"65	1'54"10	1'53"70	1'57"71
400	NL	3'44"51	4'54"65	4'41"20	4'26"54	4'18"33	4'08"95	4'04"54	4'01"46	3'59"96	4'12"24
800	NL	7'47"09	9'27"36	9'27"36	9'27"36	8'58"50	8'36"54	8'27"43	8'21"35	8'18"03	8'44"46
1500	NL	14'50"40	18'34"75	18'34"75	17'28"77	16'54"64	16'40"77	16'07"66	16'02"70	15'54"30	16'53"28
50	D	24"53	33"90	32"14	30"75	29"45	28"35	28"14	27"41	27"02	28"42
100	D	52"89	1'13"80	1'10"06	1'06"79	1'03"49	1'01"04	1'00"34	59"20	58"63	1'02"25
200	D	1'55"11	2'40"20	2'33"09	2'25"84	2'18"20	2'12"82	2'11"49	2'08"66	2'06"78	2'15"62
50	B	26"77	38"34	35"86	33"33	32"17	31"27	30"43	30"00	29"58	31"06
100	B	59"02	1'25"92	1'19"18	1'14"33	1'11"57	1'09"59	1'07"38	1'06"16	1'05"77	1'09"77
200	B	2'07"58	3'07"67	2'56"31	2'43"16	2'34"15	2'30"81	2'26"00	2'24"46	2'23"51	2'33"39
50	P	22"95	31"39	29"64	28"43	27"06	26"51	25"79	25"49	25"11	25"96
100	P	50"89	1'14"41	1'07"67	1'04"01	1'00"85	58"27	57"46	56"28	55"80	58"47
200	P	1'54"07	3'06"94	2'42"64	2'31"09	2'16"70	2'12"90	2'09"68	2'07"21	2'06"77	2'14"23
200	4N	1'56"53	2'40"10	2'31"13	2'22"90	2'16"95	2'14"40	2'10"80	2'09"50	2'08"99	2'14"57
400	4N	4'10"00	5'35"20	5'35"20	5'11"33	4'52"62	4'45"07	4'41"26	4'37"18	4'35"14	4'51"36

Grilles d'accès Jeunes aux compétitions départementales et bi-départementales Juniors / Seniors

Conditions d'accès : avoir réalisé 2 temps de la grille

GRILLES DE TEMPS LIMITE							
Filles	Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3	Garçons	Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3
	11 ans	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans	14 ans
50 NL	00:40,72	00:36,74	00:33,75	50 NL	00:35,30	00:32,97	00:30,02
100 NL	01:29,49	01:20,03	01:12,23	100 NL	01:17,98	01:10,14	01:04,57
200 NL	03:10,73	02:53,37	02:38,46	200 NL	02:48,79	02:33,32	02:20,91
400 NL	07:08,62	06:04,82	05:39,48	400 NL	06:04,29	05:32,77	05:12,66
800 NL	14:20,05	13:03,88	11:28,07	1500 NL	23:41,40	21:44,10	20:22,28
50 DOS	00:48,10	00:42,07	00:40,02	50 DOS	00:42,46	00:40,01	00:35,79
100 DOS	01:41,25	01:31,03	01:22,29	100 DOS	01:29,21	01:22,32	01:15,00
200 DOS	03:52,57	03:19,63	03:03,19	200 DOS	03:18,78	03:08,76	02:45,90
50 BRASSE	00:52,47	00:46,89	00:43,88	50 BRASSE	00:48,50	00:43,46	00:39,60
100 BRASSE	01:51,08	01:39,44	01:34,92	100 BRASSE	01:44,15	01:32,29	01:24,47
200 BRASSE	04:04,71	03:40,15	03:26,61	200 BRASSE	03:57,49	03:45,31	03:12,91
50 PAPILLON	00:48,80	00:40,26	00:37,27	50 PAPILLON	00:41,82	00:36,98	00:32,94
100 PAPILLON	01:55,06	01:34,58	01:25,31	100 PAPILLON	01:36,28	01:23,51	01:13,93
200 PAPILLON	04:09,08	03:56,47	03:23,59	200 PAPILLON	03:51,78	03:23,11	03:01,52
200 4 Nages	03:50,96	03:19,02	03:01,81	200 4 Nages	03:15,23	02:55,41	02:42,31
400 4 Nages	07:14,64	07:00,33	06:28,84	400 4 Nages	06:57,83	06:22,94	06:07,71

Journée 1 Avenirs / Jeunes			
	Compétition qualificative		 25m
	14 Octobre 2018		SAINTES
	Avenir / Jeune	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le vendredi 12 Octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pass'Compétition en début d'après-midi

Programme Jeune sur la journée complète - Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

Programme Avenir sur l'après-midi – 3 épreuves maximum par nageur

Les épreuves de 200, 400, 800 et 1500 NL pourront être doublées si besoin



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

14 Octobre 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	14 Octobre 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL J	Pass'Compétition
100 PAP J	100 4N A
200 DOS J	200 4N J
200 BRASSE J	50 NL A/J
100 NL J	100 DOS J
200 PAP J	50 BRASSE A/J
	200 NL A/J
	50 PAP A/J
Relais 4X50 4N J	100 BRASSE J
	50 DOS A/J
	Relais 4X50 NL A/J

RECOMPENSES :

3 premiers de chaque catégorie, par année d'âge, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Coupe d'Automne – Organisation bi-départementale			
	Compétition qualificative		 25m
	21 Octobre 2018		COGNAC
	Junior / Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 17 Octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Accès à la catégorie Jeune sur grille de temps - 2 temps sont nécessaires pour participer à ces compétitions. Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité. Séries ½ fond doublées si nécessaire. Relais si le temps le permet



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

21 Octobre 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	21 Octobre 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL	100 4N réservé BP
100 DOS	400 4N
200 BRASSE	50 PAP
100 PAP	200 DOS
1500 NL	50 NL
50 BRASSE	100 BRASSE
200 4N	800 NL
100 NL	200 PAP
	50 DOS
Relais 4X50 NL	200 NL

RECOMPENSES :

Mise en place de challenges sur l'ensemble du circuit juniors / seniors : 3 meetings (21/10/18 – 26-27/01/2019 – 18-19/05/2019) + 1 championnat (25/11/2018) + 1 demi-fond (18/11/2018) : Récompenses en fin de saison.

Challenge du Sprint : cumul des 4 50 m de spé

Challenge du 4 Nages : cumul des 4 100 m de spé + 200 4N

Challenge du ½ fond : cumul du 400, 800 et 1500 NL

Challenge par spécialité : cumul des 50, 100 et 200 de spé..

Interclubs TC – Bi-Départemental			
	Compétition d'Animation		 25m
	11 Novembre 2018		St JEAN D'Y
	TC	Compétition par équipe	
		Engagement : 10€ l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 7 Novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

11 Novembre 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	11 Novembre 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux trois premières équipes dames et messieurs.

1/2 fond – Organisation bi-départementale			
	Compétition qualificative		 25m
	18 Novembre 2018		ROCHEFORT
	Junior / Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 14 Novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Accès à la catégorie Jeune sur grille de temps - 2 temps sont nécessaires pour participer à ces compétitions. Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.
Séries 1/2 fond doublées si nécessaire.



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

18 Novembre 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
800 NL 400 4N 1500 NL

RECOMPENSES :

Mise en place de challenges sur l'ensemble du circuit juniors / seniors : 3 meetings (21/10/18 – 26-27/01/2019 – 18-19/05/2019) + 1 championnat (25/11/2018) + 1 demi-fond (18/11/2018) : Récompenses en fin de saison.

Challenge du Sprint : cumul des 4 50 m de spé

Challenge du 4 Nages : cumul des 4 100 m de spé + 200 4N

Challenge du 1/2 fond : cumul du 400, 800 et 1500 NL

Challenge par spécialité : cumul des 50, 100 et 200 de spé.

Championnat Départemental – Organisation bi-départementale			
	Compétition qualificative		 25m
	25 Novembre 2018		ANGOULEME
	Junior / Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 21 Novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Accès à la catégorie Jeune sur grille de temps - 2 temps sont nécessaires pour participer à ces compétitions. Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité. Séries ½ fond doublées si nécessaire. Relais si le temps le permet



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

25 Novembre 2018 OP : 8h00 / DE : 9h00	25 Novembre 2018 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 4N	100 4N réservé BP
50 DOS	400 NL
100 PAP	50 PAP
200 NL	100 DOS
100 BRASSE	200 BRASSE
200 DOS	100 NL
50 NL	200 PAP
	50 BRASSE
Relais 4X100 NL Dames	Relais 4X100 NL Messieurs

RECOMPENSES :

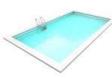
Mise en place de challenges sur l'ensemble du circuit juniors / seniors : 3 meetings (21/10/18 – 26-27/01/2019 – 18-19/05/2019) + 1 championnat (25/11/2018) + 1 demi-fond (18/11/2018) : Récompenses en fin de saison.

Challenge du Sprint : cumul des 4 50 m de spé

Challenge du 4 Nages : cumul des 4 100 m de spé + 200 4N

Challenge du ½ fond : cumul du 400, 800 et 1500 NL

Challenge par spécialité : cumul des 50, 100 et 200 de spé..

Meeting Club de Saintes			
	Compétition		 25m
	02 Décembre 2018		Saintes
	Avenir / Jeune	Compétition individuelle	
		Engagement : voir avec le CNS	
	Engagements par extraNat.fr avant le		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition à l'initiative du Club du CNS

PROGRAMME ET HORAIRE :

RECOMPENSES :

Journée 2 Avenirs / Jeunes			
	Compétition qualificative		 25m
	20 Janvier 2019		St JEAN D'Y
	Avenir / Jeune	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 16 Janvier 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pass'Compétition en début d'après-midi

Programme Jeune sur la journée complète - Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

Les nageurs jeunes qualifiés pour le programme bi-départemental Juniors / Seniors n'ont pas accès aux journées Avenirs / Jeunes du programme départemental.

Programme Avenir sur l'après-midi – 3 épreuves maximum

Les épreuves de 200, 400, 800 et 1500 NL pourront être doublées si besoin



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

20 Janvier 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	20 Janvier 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 4N J	Pass'Compétition
100 DOS J	100 4N A
800 NL J	400 NL J
200 BRASSE J	50 PAP A/J
100 PAP J	100 BRASSE J
200 DOS J	50 DOS A/J
200 NL J	100 NL J
	50 BRASSE A/J
	200 PAP J
	50 NL A/J
	Relais 4X50 4N A/J

RECOMPENSES :

3 premiers de chaque catégorie, par année d'âge, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Meeting de l'Océan – Organisation bi-départementale			
	Compétition qualificative		 50m
	26 / 27 Janvier 2019		La Rochelle
	Junior / Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le Mercredi 23 Janvier 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Accès à la catégorie Jeune sur grille de temps - 2 temps sont nécessaires pour participer à ces compétitions.

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

Relais si le temps le permet

Chronométrage automatique

Finales A & B, toutes catégories sur les 50 et 100 mètres - Classement au temps TC pour toutes les autres épreuves.



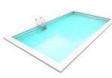
Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

26 Janvier 2019 OP : 9h30 / DE : 10h30	26 Janvier 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30	27 Janvier 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	27 Janvier 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 PAPILLON Séries 100 DOS Séries 800 NL 50 BRASSE Séries 100 NL Séries	Relais 4 X 50 NL 50 PAP Finales B et A 200 BRASSE 100 DOS Finales B et A 400 4N 50 BRASSE Finales B et A 200 PAP 100 NL Finales B et A	100 PAP Séries 50 DOS Séries 400 NL 100 BRASSE Séries 50 NL Séries	1500 NL 50 DOS Finales B et A 200 4N 100 PAP Finales B et A 200 NL 100 BRASSE Finales B et A 200 DOS 50 NL Finales B et A Relais 4 X 100 4N

RECOMPENSES :

Médailles aux trois premiers TC de chaque épreuve.

Journée 3 Avenirs / Jeunes			
	Compétition qualificative		 25m
	17 Mars 2019		ROYAN
	Avenir / Jeune	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 13 Mars 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pass'Compétition en début d'après-midi

Programme Jeune sur la journée complète - Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

Les nageurs jeunes qualifiés pour le programme bi-départemental Juniors / Seniors n'ont pas accès aux journées Avenirs / Jeunes du programme départemental.

Programme Avenir sur l'après-midi – 3 épreuves maximum

Les épreuves de 200, 400, 800 et 1500 NL pourront être doublées si besoin



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

17 Mars 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	17 Mars 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30
1500 NL J	Pass'Compétition
100 BRASSE J	100 4N A
200 4N J	400 NL J
100 DOS J	50 DOS A/J
200 PAP J	50 BRASSE A/J
100 NL J	400 4N J
200 BRASSE J	50 PAP A/J
100 PAP J	50 NL A/J
	200 NL A/J
	Relais 4X50 NL A/J Mixte

RECOMPENSES :

3 premiers de chaque catégorie, par année d'âge, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Interclubs Avenirs – Organisation Territoriale			
	Compétition d'Animation		 25m
	12 Mai 2019		St JEAN D'Y
	Avenir	Compétition par équipe	
		Engagement : 10€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le Mercredi 8 mai 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit obligatoirement participer aux 2 relais, au 100 4N et à une épreuve individuelle supplémentaire.

Les 4 épreuves individuelles doivent être nagées par les membres de l'équipe.

Des équipes mixtes de clubs ou entre les clubs pourront être engagées afin de faire participer le plus grand nombre.

PROGRAMME ET HORAIRE :

12 Mai 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30
4 X 50 NL M 4 X 50 NL D 4 X 50 NL Mixte
100 4N M 50 BRASSE 50 DOS 50 PAP 50 NL
100 4N D 4 X 50 4N D 4 X 50 4N M 4X 50 4N Mixte

RECOMPENSES :

Au cumul des points marqués sur toutes les épreuves.

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes du classement Dames et Messieurs.

Meeting des 2 Charentes – Organisation bi-départementale			
	Compétition qualificative		 50m
	18 / 19 Mai 2019		La Rochelle
	Junior / Senior	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le Mercredi 15 Mai 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Accès à la catégorie Jeune sur grille de temps - 2 temps sont nécessaires pour participer à ces compétitions.

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

Relais si le temps le permet

Chronométrage automatique

Finales A & B, toutes catégories - Classement au temps, TC, pour le 400 4N, 800 NL et 1500 NL



Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

18 Mai 2019 OP : 8h00 / DE : 9h15	18 Mai 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30	19 Mai 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	19 Mai 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30
100 PAILLON Séries 50 DOS Séries 1500 NL 100 BRASSE Séries 50 NL Séries	400 4N 200 BRASSE Séries 100 PAP Finales B et A 50 DOS Finales B et A 200 NL Séries 100 BRASSE Finales B et A 200 DOS Séries 50 NL Finales B et A Relais 4 X 100 NL Mixte	200 4N Séries 50 PAP Séries 200 NL Finale A 100 DOS Séries 200 Brasse Finale A 800 NL 200 PAP Séries 100 NL Séries 50 BRASSE Séries 200 DOS Finale A	200 4N Finale A 50 PAP Finales B et A 100 DOS Finales B et A 400 NL 50 BRASSE Finales B et A 200 PAP Finale A 100 NL Finales B et A Relais 4 X 100 4N Mixte

RECOMPENSES :

Médailles aux trois premiers TC de chaque épreuve.

Interclubs Jeunes – Organisation Territoriale			
	Compétition d'Animation		 25m
	26 Mai 2019		ANGOULEME
	Jeune	Compétition par équipe	
		Engagement : 10€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le Mercredi 22 mai 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit obligatoirement participer aux 2 relais et à deux épreuves individuelles.

Le relais 4 X 100 4N est un relais dans lequel chaque participant réalisera un 100 4N.

Un club ne pourra engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée sur une course du programme de la compétition.

PROGRAMME ET HORAIRE :

26 Mai 2019 OP : 7h30 / DE : 9h00	26 Mai 2019 OP : 14h00 / DE : 15h00
4 X 200 NL D	4 X 200 NL M
4 X 100 4N M	4 X 100 4N D
100 PAP D	100 PAP M
100 BRASSE M	100 BRASSE D
100 NL D	100 NL M
100 DOS M	100 DOS D
4 X 100 4N Mixte	4 X 200 NL Mixte

RECOMPENSES :

Au cumul des points marqués sur toutes les épreuves.

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes du classement Dames et Messieurs.

Journée 4 Avenirs / Jeunes			
	Compétition qualificative		 25m
	2 Juin 2019		ROCHEFORT
	Avenir / Jeune	Compétition individuelle	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi Mai 2019 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pass'Compétition en début d'après-midi

Programme Jeune sur la journée complète - Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.

Les nageurs jeunes qualifiés pour le programme bi-départemental Juniors / Seniors n'ont pas accès aux journées Avenirs / Jeunes du programme départemental.

Programme Avenir sur l'après-midi – 3 épreuves maximum

Les épreuves de 200, 400, 800 et 1500 NL pourront être doublées si besoin

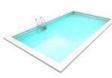


Journée qualificative pour les Championnats Régionaux.

PROGRAMME ET HORAIRE :

2 Juin 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	2 Juin 2019 OP : 13h30 / DE : 14h30
100 NL J	Pass'Compétition
800 NL J	100 4N A
100 DOS J	400 4N J
200 4N J	50 DOS A/J
100 PAP J	200 PAP J
200 NL J	50 BRASSE A/J
100 BRASSE J	400 NL J
	50 PAP A/J
	200 DOS J
	50 NL A/J
	Relais 4X50 4N A/J Mixte

RECOMPENSES : 3 premiers de chaque catégorie, par année d'âge, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Finalité Avenir / Jeune – Organisation Territoriale			
	Compétition d'Animation		 25m
	22 & 23 Juin 2019		?
	Avenir / Jeune	Compétition par équipe	
		Engagement : 1€ l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le Mercredi 19 juin 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pour participer :

Chaque jeune devra avoir réalisé 2 temps de la grille (à établir en fonction de la grille régionale).

Chaque Avenir devra avoir réalisé 1 temps de la grille des J1.

PROGRAMME ET HORAIRE :

Programme du Championnat Régional Jeune

22 Juin 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	23 Juin 2019 OP : 14h00 / DE : 15h00	23 Juin 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	23 Juin 2019 OP : 14h00 / DE : 15h00

RECOMPENSES :