

Samedi 12 février 2022
PISCINE DE ROCHEFORT

**1^{er} Meeting Maîtres
du Pays Rochefortais**

Inscrit au Circuit de l'Arc Atlantique

Dernière possibilité de qualification aux Championnats de France

Première partie

14h00 : Ouverture des portes

15h00 : Début des épreuves

- **Relais 4 X 50 Nage Libre D/M**
- **100 Dos D/M**
- **50 Brasse D/M**
- **50 Papillon D/M**
- **100 Nage Libre D/M**
- **200 4 Nages D/M**
- **200 Brasse D/M**

Deuxième partie

17h00 : Pause 40 minutes

17h40 : Reprise des épreuves

- **Relais 4 X 50 Nage Libre Mixte**
- **50 Dos D/M**
- **100 Papillon D/M**
- **50 Nage Libre D/M**
- **100 4 Nages D/M**
- **100 Brasse D/M**
- **200 Nage Libre D/M**
- **200 Dos D/M**
- **Relais 4 X 50 4 Nages**

• Règlement sportif:

Compétition Maîtres (+25ans) licenciés à la FFN

Les CO (20 à 24 ans) sont également autorisés à participer

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues

Réglementation FINA. Règle d'un seul départ

Chronométrage semi automatique

Bassin de récupération à disposition

6 épreuves individuelles sur le meeting

• Engagements

Sur www.extranat.fr du 03 au 10 février 2022

• Droits d'engagements, paiement

4 € par course individuelle, gratuit pour les relais.

Paiement par chèque ou par virement dès la fin de la période d'engagement et avant le début de la compétition.

• Récompenses

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie au cumul des points des 3 meilleures courses à la table de cotation

Challenge des clubs: le premier nageur de chaque club de chaque catégorie dans chaque nage marque des points. Les trois premiers clubs seront récompensés.

Exemple: si 8 clubs le 1^{er} marque 8 pts, le second 7 pts, etc..

Rochefort Neptune Club
Club House - rue Charles Maher

17300 ROCHEFORT

roch.neptune.club@wanadoo.fr Tél:06 62 51 12 08