

Programme Sportif

-

Saison Sportive 2023



Mise à jour : 11 novembre 2023

Contact :

Vanessa MAROLEAU
vanesmaroleau@gmail.com
06.08.26.05.34



LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023

Avenirs filles 11 ans et moins et garçons 12 ans et moins.

Benjamins filles 12 à 13 ans et garçons 13 à 14 ans.

Juniors filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans.

Seniors filles 18 ans et plus et garçons 19 ans et plus.

Le décalage entre les filles et les garçons est issue de l'adoption par la Fédération Française de Natation des catégories Juniors par la FINA. Il se répercute sur la catégorie benjamine pour laquelle, en 2023, l'ex Jeunes 1^{ère} année est supprimée.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories d'âge citées ci-dessus (à partir de la catégorie Benjamins).

SAISON 2023 du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023

	Dames			Messieurs				
BENJAMINS	12-13 ans	2011 à 2010		13-14 ans	2010 à 2009			
JUNIORS	14-17 ans	2009 à 2006		15-18 ans	2008 à 2005			
SENIORS	18 ans et plus	2005 et avant		19 ans et plus	2004 et avant			
FILLES	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie	BENJAMINS	JUNIORS				SENIORS		
GARÇONS	"Classification"	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs. Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2023 complète en étant licencié du 1^{er} janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1^{er} septembre.

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquée pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; **A charge à chaque club d'imprimer son programme.**

ANNULATION COMPETITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Se référer au règlement des compétitions.

Afin de faciliter le travail du trésorier du CD17, les clubs recevront régulièrement un état récapitulatif des frais des engagements.

Grilles d'accès Avenirs & Benjamins aux compétitions départementales Juniors / Seniors

Conditions d'accès : avoir réalisé 2 temps de la grille

GRILLES DE TEMPS LIMITE					
Filles	Benjamin 1	Benjamin 2	Garçons	Benjamin 1	Benjamin 2
	12 ans	13 ans		13 ans	14 ans
50 NL	00:40,72	00:36,74	50 NL	00:35,30	00:32,97
100 NL	01:29,49	01:20,03	100 NL	01:17,98	01:10,14
200 NL	03:10,73	02:53,37	200 NL	02:48,79	02:33,32
400 NL	07:08,62	06:04,82	400 NL	06:04,29	05:32,77
800 NL	14:20,05	13:03,88	1500 NL	23:41,40	21:44,10
50 DOS	00:48,10	00:42,07	50 DOS	00:42,46	00:40,01
100 DOS	01:41,25	01:31,03	100 DOS	01:29,21	01:22,32
200 DOS	03:52,57	03:19,63	200 DOS	03:18,78	03:08,76
50 BRASSE	00:52,47	00:46,89	50 BRASSE	00:48,50	00:43,46
100 BRASSE	01:51,08	01:39,44	100 BRASSE	01:44,15	01:32,29
200 BRASSE	04:04,71	03:40,15	200 BRASSE	03:57,49	03:45,31
50 PAILLON	00:48,80	00:40,26	50 PAILLON	00:41,82	00:36,98
100 PAILLON	01:55,06	01:34,58	100 PAILLON	01:36,28	01:23,51
200 PAILLON	04:09,08	03:56,47	200 PAILLON	03:51,78	03:23,11
200 4 Nages	03:50,96	03:19,02	200 4 Nages	03:15,23	02:55,41
400 4 Nages	07:14,64	07:00,33	400 4 Nages	06:57,83	06:22,94

Concernant les Avenirs et les Benjamins, il est favorable de continuer à les intégrer aux programmes Juniors / Seniors en conservant la grille de temps.

Néanmoins, afin de ne pas les pénaliser, ils pourront continuer à nager dans leurs catégories également.

Webconfrontation Benjamins			
	Compétition qualificative		 25m
	26 novembre 2023		Royan
	Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 22 novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition **exclusivement** réservée aux Benjamins.

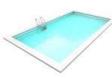
PROGRAMME ET HORAIRE :

26 novembre 2023 OP : 08h00 / DE : 09h00	26 novembre 2023 OP : 13h30 / DE : 14h30
1 – 400 NL D	22 – 400 NL M
3 – 200 4N M	24 – 200 4N D
5 – 50 Papillon D	26 – 50 Papillon M
7 – 50 Dos M	28 – 50 Dos D
8 – 100 Dos D	29 – 100 Dos M
9 – 100 Papillon M	30 – 100 Papillon D
10 – 200 Papillon D	31 – 200 Papillon M
11 – 200 Dos M	32 – 200 Dos D
13 – 50 NL D	34 – 50 NL M
15 – 50 Brasse M	36 – 50 Brasse D
16 – 100 Brasse D	37 – 100 Brasse M
17 – 100 NL M	38 – 100 NL D
20 – 200 NL D	41 – 200 NL M
21 – 200 Brasse M	42 – 200 Brasse D

*Programme assez chargé, sans demi-fond. Possibilité exceptionnelle de demander à rajouter une épreuve si le nageur est proche d'un temps national de qualification.

RECOMPENSES :

Médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

Interclubs Avenirs			
	Compétition qualificative		 25m
	26 novembre 2023		Royan
	Avenirs	Compétition par équipe	
		Engagement : 15€ l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 22 novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition **exclusivement** réservée aux Avenirs.

PROGRAMME ET HORAIRE :

10 décembre 2023 OP : 08h00 / DE : 09h00	10 décembre 2023 OP : 13h30 / DE : 14h30
2 - 100 4 Nages Messieurs 4 - 50 Papillon Dames 6 - 50 Dos Messieurs 12 - 50 Nage Libre Dames 14 - 50 Brasse Messieurs 18 - 4 X 50 4 Nages Dames 19 - 4 X 50 Nage Libre Messieurs	23 - 100 4 Nages Dames 25 - 50 Papillon Messieurs 27 - 50 Dos Dames 33 - 50 Nage Libre Messieurs 35 - 50 Brasse Dames 39 - 4 X 50 4 Nages Messieurs 40 - 4 X 50 Nage Libre Dames

RECOMPENSES :

Par sexe, Coupe et médailles aux 3 premières équipes.

Trophée Mon département en action			
	Compétition qualificative		 25m
	17 décembre 2023		Saint Jean d'Angély
	Avenirs / Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 14 décembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Règlement FFN : Rappel

- « **Trophée Avenir du 4 nageur** » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- « **Trophée Avenir du nageur complet** » : 25 de spécialité* (25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse), 100 4 nages et 200 nage libre
- « **Trophée du 4 nageur** », au cumul des points marqués :
 - **Benjamins 1** : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
 - **Benjamins 2** : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.
- « **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués
 - **Benjamins 1** : 50 de spécialité* (* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse - le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.
 - **Benjamins 2** : 50 de spécialité* (* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse - le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

Pas d'épreuves de 1/2 fond (800 NL – 1500 NL & 400 4N). Les benjamins « 2 » devront y avoir participé auparavant. *tout ou partie des différents trophées Avenirs et Benjamins a possiblement déjà été réalisé au cours du programme départemental dédié, depuis janvier 2023.

Règlement applicable à la compétition :

- « **Trophée Avenir du 4 nageur** » : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.
- « **Trophée Avenir du nageur complet** » : 50 de spécialité* (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse), 100 4 nages et 200 nage libre
- « **Trophée du 4 nageur** », au cumul des points marqués :
 - **Benjamins 1** : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
 - **Benjamins 2** : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.
- « **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués
 - **Benjamins 1** : 50 de spécialité* (* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse - le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.
 - **Benjamins 2** : 50 de spécialité* (* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse - le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.

Les Avenirs sont limités aux épreuves les concernant (les 50m + 100 4N + 200 NL) organisées l'après-midi.

Les benjamins participent à l'ensemble ou à une partie des leurs trophées, selon leur année d'âge et les épreuves correspondantes.

PROGRAMME ET HORAIRE :

17 décembre 2023 OP : 08h00 / DE : 09h00	17 décembre 2023 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL B1 + B2 200 DOS B2 200 4N B1 + B2 200 PAP B2 100 PAP B1 200 BR B2 100 NL B1	100 BR B1 100 4N A 50 DOS B1 + B2 50 DOS A 50 BR B1 + B2 50 BR A 200 NL B2 200 NL A 100 DOS B1 50 PAP A 50 PAP B1 + B2 50 NL A 50 NL B1 + B2

RECOMPENSES :

Filles		Catégories	Garçons	
Âges	Année		Âges	Année
9 ans et moins	2014 et après	Avenir 1	9 ans et moins	2013 et après
10 ans	2013	Avenir 2	10 ans	2012
11 ans	2012	Avenir 3	11 ans	2011
12 ans	2011	Benjamin 1	12 ans	2010
13 ans	2010	Benjamin 2	13 ans	2009

« Trophée Avenir du 4 nageur », au cumul des points marqués :

- Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers.
- Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers.
- Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers.

« Trophée Avenir du nageur complet », au cumul des points marqués :

- Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers.
- Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers.
- Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers.

« Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués :

- Benjamins 1 : Médailles aux 3 premiers.
- Benjamins 2 : Médailles aux 3 premiers.

« Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués :

- Benjamins 1 : Médailles aux 3 premiers.
- Benjamins 2 : Médailles aux 3 premiers.