

Programme Sportif

-

Saison Sportive 2024



Mise à jour : 18 janvier 2024

Contacts :

Présidente de la commission :

Vanessa MAROLEAU - vanesmaroleau@gmail.com - 06.08.26.05.34

Adjointe :

Nadia GARDELLE - nadia.gardelle17@gmail.com – 07.87.83.01.59

Responsable ETD :

Loïc GENOT – lechangenot@sfr.fr – 06.63.02.34.24



LES CATÉGORIES D'ÂGE 2024

Avenirs	filles et garçons 11 ans et moins
Benjamins	filles et garçons 12 ans et 13 ans
Juniors	filles et garçons 14 ans à 18 ans
Seniors	dames et messieurs 19 ans et plus.

Le décalage entre les filles et les garçons est supprimé par AQUA. Cela nous offre l'opportunité d'associer systématiquement l'âge du nageur (12, 13, 14, 15, 16, 17 et 18 ans) aux Benjamins et Juniors pour une meilleure compréhension de nos catégories.

SAISON 2024

du 1er janvier au 31 décembre 2024

Dames et Messieurs

Benjamins	12 - 13 ans	2012 à 2011							
Juniors	14 - 18 ans	2010 à 2006							
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant							
Dames	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Messieurs	Classification	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Filles		Catégories	Garçons	
Âges	Année		Âges	Année
9 ans et moins	2015 et après	Avenir 1	9 ans et moins	2015 et après
10 ans	2014	Avenir 2	10 ans	2014
11 ans	2013	Avenir 3	11 ans	2013
12 ans	2012	Benjamin 1	12 ans	2012
13 ans	2011	Benjamin 2	13 ans	2011

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquée pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

OFFICIELS :

Les inscriptions des officiels s'effectueront via Extranat (soit en même temps que les engagements des nageurs soit via l'interface extranat officiel personnelle de l'officiel).

Il n'y aura dorénavant plus de lien Doodle via le site <https://charentemaritime.ffnatation.fr/script/index.php>.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

Les horaires d'ouverture des portes sont donnés à titre et susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; **A charge à chaque club d'imprimer son programme.**

RÉCOMPENSES :

Seuls les nageurs présents se verront remettre leurs récompenses.

ANNULATION COMPÉTITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Se référer au règlement des compétitions.

Afin de faciliter le travail du trésorier du CD17, les clubs recevront régulièrement un état récapitulatif des frais des engagements.

Grilles d'accès Benjamins aux compétitions départementales Juniors / Seniors

Conditions d'accès : avoir réalisé 2 temps de la grille

GRILLES DE TEMPS LIMITE							
Filles	Avenirs	Benjamin 1	Benjamin 2	Garçons	Avenirs	Benjamin 1	Benjamin 2
		12 ans	13 ans			12 ans	13 ans
50 NL	0.5000	00:40,72	00:36,74	50 NL	0.5000	00:35,30	00:32,97
100 NL	1.4500	01:29,49	01:20,03	100 NL	1.4500	01:17,98	01:10,14
200 NL	3.4500	03:10,73	02:53,37	200 NL	3.4500	02:48,79	02:33,32
400 NL	-	07:08,62	06:04,82	400 NL	-	06:04,29	05:32,77
800 NL	-	14:20,05	13:03,88	1500 NL	-	23:41,40	21:44,10
50 DOS	1.0000	00:48,10	00:42,07	50 DOS	1.0000	00:42,46	00:40,01
100 DOS	2.0000	01:41,25	01:31,03	100 DOS	2.0000	01:29,21	01:22,32
200 DOS	-	03:52,57	03:19,63	200 DOS	-	03:18,78	03:08,76
50 BRASSE	1.0500	00:52,47	00:46,89	50 BRASSE	1.0500	00:48,50	00:43,46
100 BRASSE	2.1000	01:51,08	01:39,44	100 BRASSE	2.1000	01:44,15	01:32,29
200 BRASSE	-	04:04,71	03:40,15	200 BRASSE	-	03:57,49	03:45,31
50 PAPILLON	1.0000	00:48,80	00:40,26	50 PAPILLON	1.0000	00:41,82	00:36,98
100 PAPILLON	2.0500	01:55,06	01:34,58	100 PAPILLON	2.0500	01:36,28	01:23,51
200 PAPILLON	-	04:09,08	03:56,47	200 PAPILLON	-	03:51,78	03:23,11
100 4 Nages	2.0000	-	-	100 4 Nages	2.0000	-	-
200 4 Nages	4.1000	03:50,96	03:19,02	200 4 Nages	4.1000	03:15,23	02:55,41
400 4 Nages	-	07:14,64	07:00,33	400 4 Nages	-	06:57,83	06:22,94

Avenirs : Le temps effectué sur une épreuve donnée permet d'accéder à la distance supérieure de la même nage lors des plots Avenirs / Benjamins. Ces avenir seront donc autorisés à nager des épreuves le matin.

Concernant les Benjamins, il est favorable de continuer à les intégrer aux programmes Juniors / Seniors en conservant la grille de temps. Néanmoins, afin de ne pas les pénaliser, ils pourront continuer à nager dans leurs catégories également.

Mon département en action !

Trophée Avenirs 1

(9 ans et moins) :
4 X 50 m + 100 NL
+ 100 4N

Trophée Avenirs 2

(10 ans) :
4 X 50 m + 200 NL
+ 100 4N

Trophée Avenirs 3

(11 ans) :
4 X 100 m + 400 NL
+ 200 4N

Trophée Benjamin 1

(12 ans) :
4 X 100 m + 4 X 200 m
+ 400 NL + 200 4N

Trophée Benjamin 2

(13 ans) :
4 X 100 m + 4 X 200 m
+ 800NL + 400 4N

Trophée Juniors / Seniors :

- 4 nages : 100 + 200 + 400
- Sprint : 4 X 100 m
- Spécialité : 50 + 100 + 200



Afin de challenger les nageurs, la commission sportive souhaite mettre en place des trophées par catégorie.

Toutes les compétitions départementales seront prises en compte afin de permettre aux nageurs de remplir les conditions nécessaires et d'établir le classement.

Les trophées seront attribués aux 3 meilleurs nageurs de chaque catégorie et se verront remettre leurs récompenses lors de l'assemblée générale électorale qui se déroulera en octobre 2024.

Calendrier FFN LNA 2024

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
31 D	I date limite Interclubs Benjamins		1 V	1 L ST YRIEX	1 M	1 S CDF BENJAMINS PERIGUEUX	1 L 4	1 J	1 D	1 M	1 V Meeting FFN 25m	1 D dep. Juniors Date limite de qualifications
1 L		1 J	2 S	2 M 1	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S	2 L
2 M	II date limite Interclubs Avenir	2 V	3 D	3 M	3 V Meeting FFN MERIGNAC	3 L	3 M	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M
3 M		3 S	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 L A-B	4 M Chpts de France Juniors
4 J	B fin du ranking Benjamins	4 D	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 J	5 S	5 M	5 J
5 V		5 L	6 M	6 S	LNA CHALLENGE BORDEAUX	6 L 2	6 J	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V
6 S	C. fin du ranking Juniors	6 M	7 J	7 D	7 M	7 M	7 V	7 D	7 S	7 L	7 J	7 S Chpts LNA Benjamins 25M
7 D		7 M	8 V	8 L	8 M	8 S	LNA CHALLENGE BAYONNE	8 J	8 D	8 M	8 V	8 D
8 L	A Date limite Chpts de ligue Printemps	8 J	9 S LNA TOUR LA ROCHELLE	9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S	9 L
9 M	Date limite de qualifications	9 V	10 D	10 M	10 V	LNA CHALLENGE POITIERS	10 L	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M AG Ligue
10 M		10 S LNA TOUR BRIVE	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 V	11 L Interclubs TC Web confrontation	11 M
11 J	1 France Juniors	11 D	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J	12 S	12 M	12 J Finale CDF
12 L		12 L	13 M	13 S LNA conférence LA TESTE	13 L B	13 J	13 S	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V Chpts de France Benjamins
13 M		13 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 L	14 J	14 S Web Confrontation Dep. Interclubs Avenir
14 D	Séminaire des entraîneurs TALENCE	14 M	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 M	15 V	15 D
15 L	2 France N2	15 J	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S	16 L
16 M		16 V	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 V	17 M	17 J	17 D	17 M Interclubs TC
17 M	3 France Elite	17 S	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 V	18 L	18 M
18 J		18 D	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J	19 S	19 M	19 J
19 V		19 L	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V
20 S		20 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S	21 L	21 J	21 S
21 D		21 M	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D
22 L	4 France Open	22 J	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S	23 L
23 M		23 V	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M
24 M	5 France Elite	24 S	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 V	25 L	25 M
25 J		25 D	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 L	26 J	26 S	26 M	26 J
26 V		26 L	27 M	27 S	27 L	27 J	27 V	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V
27 S	Meeting FFN AGEN	27 M	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S	28 L	28 J	28 S
28 D		28 M	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L	29 J	29 D	29 M	29 V	29 D
29 L		29 J	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 M	30 S	30 L
30 M			31 D	31 V	31 M	31 J	31 M	31 S	31 D	31 J		31 M

Meeting FFN Meeting régional Juniors/séniors Meeting fédéral Juniors/séniors Meeting régional Juniors/Séniors Meeting régional Benjamins Web confrontation LNA Compétions départementales Web confrontation dép. eau libre

Juniors / Seniors – Plot 1			
	Compétition d'animation		 25m
	21 janvier 2024		Saintes
	Juniors Seniors	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 17 janvier 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition ouverte aux benjamins sur grille de temps.

PROGRAMME ET HORAIRE :

21 janvier 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	21 janvier 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL D/M	200 Pap. D/M
100 Pap. D/M	50 Dos D/M
50 Brasse D/M	100 Brasse D/M
100 Dos DM	50 Pap. D/M
50 NL D/M	100 NL D/M
100 4N D/M	Relais 4X50 4N Dames
Relais 4X50 NL Mixte*	Relais 4X50 4N Messieurs

*Relais Mixte composé de 2 filles et de 2 garçons.

2 relais max par club et par type de relais (ex : 2 relais en Mixte, 2 en Dames et 2 en Messieurs).

RECOMPENSES :

Juniors 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 3 & 4 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 5 & Seniors : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

N.B. : Les benjamins, autorisés à participer à cette compétition, n'ont pas de récompenses propres à leurs catégories mais peuvent prétendre aux podiums de la catégorie Junior 1 & 2.

Avenirs / Benjamins – Plot 1			
	Compétition d'animation		 25m
	28 janvier 2024		Rochefort
	Avenirs Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 24 janvier 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Programme Avenir sur la ½ journée de l'après-midi – 4 épreuves maximum par nageur.

Les avenir ayant des temps leur permettant d'accéder à des nages supplémentaires pourront participer sur la journée dans la limite de 4 épreuves maximum par réunion.

PROGRAMME ET HORAIRE :

28 janvier 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	28 janvier 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL F/G – Benj. 100 BRASSE F/G – Benj. 100 4N F/G – Benj. 100 DOS F/G – Benj. Relais 4X50 NL F / G – Benj.	50 NL F/G 100 4N F/G - Avenir 50 Brasse F/G 50 Dos F/G 100 NL F/G - Avenir 50 PAP F/G Relais 4X50 NL Avenirs Mixte*

*Relais mixte composé de 2 filles et de 2 garçons.
2 relais max par type et par club.

RECOMPENSES :

Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Benjamins : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors / Seniors – Plot 2			
	Compétition d'animation		 25m
	4 février 2024		Saintes
	Juniors Seniors	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 31 janvier 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition ouverte aux benjamins sur grille de temps.

PROGRAMME ET HORAIRE :

4 février 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	4 février 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 4N D/M 50 DOS D/M 100 BRASSE D/M 50 PAP D/M 200 DOS DM 100 NL D/M Relais 4X50 4N Mixte*	400 NL D/M 50 BRASSE D/M 100 PAP D/M 50 NL D/M 200 BRASSE D/M 100 DOS D/M Relais 4X50 NL Dames Relais 4X50 NL Messieurs

*Relais composé de 2 filles et de 2 garçons.
2 relais max par type et par club.

RECOMPENSES :

Juniors 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 3 & 4 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 5 & Seniors : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

N.B. : Les benjamins, autorisés à participer à cette compétition, n'ont pas de récompenses propres à leurs catégories mais peuvent prétendre aux podiums de la catégorie Junior 1 & 2.

Avenirs / Benjamins – Plot 2			
	Compétition d'animation		 25m
	11 février 2024		Saint Jean d'Angély
	Avenirs Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 7 février 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Programme Avenir sur la ½ journée de l'après-midi – 4 épreuves maximum par nageur.

Les avenirs ayant des temps leur permettant d'accéder à des nages supplémentaires pourront participer sur la journée dans la limite de 4 épreuves maximum par réunion.

PROGRAMME ET HORAIRE :

11 février 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	11 février 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL F/G – Benj. 100 PAP F/G – Benj. 200 DOS F/G – Benj. 100 NL F/G – Benj. 200 BRASSE F/G – Benj.	100 NL F/G - Avenirs 200 4N F/G - Benjamin 50 PAP F/G 50 DOS F/G 50 BRASSE F/G 50 NL F/G
Relais 4X50 4N Benjamins Mixte*	Relais 4X50 4N Avenirs Mixte*

*Relais composé de 2 filles et de 2 garçons.
2 relais max par type et par club.

RECOMPENSES :

Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Benjamins : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

1/2 fond – Plot 1			
	Compétition d'animation		 25m
	18 février 2024		Rochefort
	Toutes catégories	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 14 février 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

400 4N, 800 et 1500 NL pour les benjamins, juniors et seniors.
100 4N et 200 NL pour les avenirs.

PROGRAMME ET HORAIRE :

18 février 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 Nage Libre Dames Avenirs 200 Nage Libre Mes. Avenirs
800 Nage Libre Dames Benjamines et+ 800 Nage Libre Mes. Benjamins et+
100 4 Nages Dames Avenirs 100 4 Nages Mes. Avenirs
400 4 Nages Dames Benjamines et+ 400 4 Nages Mes. Benjamins et+
1500 Nage Libre Dames Benjamines et+ 1500 Nage Libre Mes Benjamins et+

RECOMPENSES :

Par épreuve, les 3 premiers de chaque catégorie.

Juniors / Seniors – Plot 3			
	Compétition d'animation		 25m
	17 mars 2024		Royan
	Juniors Seniors	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 13 mars 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition ouverte aux benjamins sur grille de temps.

PROGRAMME ET HORAIRE :

17 mars 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	17 mars 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 DOS D/M 50 NL D/M 200 PAP D/M 50 BRASSE D/M 200 4N D/M Relais 4X100 NL Dames Relais 4X100 NL Messieurs Relais 4X100 NL Mixte**	200 NL D/M 50 PAP D/M 200 BRASSE D/M 50 DOS D/M Relais 4X100 4N* Dames Relais 4X100 4N* Messieurs Relais 4X100 4N* Mixte**

*Relais 4N = un 100m dans chaque nage : DOS, BRASSE, PAP, CRAWL.

**Relais Mixte = 2 filles + 2 garçons.

2 relais max par type et par club.

RECOMPENSES :

Juniors 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 3 & 4 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 5 & Seniors : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

N.B. : Les benjamins, autorisés à participer à cette compétition, n'ont pas de récompenses propres à leurs catégories mais peuvent prétendre aux podiums de la catégorie Junior 1 & 2.

Avenirs / Benjamins – Plot 3			
	Compétition d'animation		 25m
	24 mars 2024		Saintes
	Avenirs Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 20 mars 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Programme Avenir sur la ½ journée de l'après-midi – 4 épreuves maximum par nageur.

Les avenirs ayant des temps leur permettant d'accéder à des nages supplémentaires pourront participer sur la journée dans la limite de 4 épreuves maximum par réunion.

PROGRAMME ET HORAIRE :

24 mars 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	24 mars 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 Pap. F/G – Benj. 50 NL F/G – Benj. 100 Dos F/G – Benj. 200 4N F/G – Benj. 100 Brasse F/G – Benj. 200 NL F/G – Benj. 50 Pap. F/G – Benj. Relais 4X50 NL Benjamins Mixte*	200 NL F/G – Avenirs 2 & 3 50 Dos F/G 100 Dos F/G – Avenirs 3 100 4N F/G – Benj. 50 NL F/G – Avenirs 50 Brasse F/G 100 Brasse F/G – Avenirs 3 50 Pap. F/G – Avenirs 2 & 3

*Relais composé de 2 filles et de 2 garçons.
2 relais max par type et par club.

RECOMPENSES :

Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Benjamins : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Webconfrontation Interclubs Benjamins (Organisation 16/17)			
	Compétition qualificative		 25m
	5 mai 2024		Cognac
	Benjamins	Compétition par équipe	
		Engagement : 15€00 l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 1^{er} mai 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Equipes de quatre nageurs de même sexe.

PROGRAMME ET HORAIRE :

5 mai 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	5 mai 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
4x200 NL Filles 4X100 4N Garçons Course des remplaçants : 100 NL	4X200 NL Garçons 4X100 4N Filles
100 Pap. Filles 100 Brasse Garçons 100 NL Filles 100 Dos Garçons	100 Pap. Garçons 100 Brasse Filles 100 NL Garçons 100 Dos Filles

Chacun doit nager deux épreuves individuelles et les deux relais.
Chacune des épreuves individuelles doit être nagée deux fois par équipe.
Pour le relais 4X100 4N, chacun des relayeurs réalise un 100 4N.

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes, par sexe.

Avenirs / Benjamins – Plot 4			
	Compétition d'animation		 25m
	26 mai 2024		Royan
	Avenirs Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 22 mai 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Programme Avenir sur la ½ journée de l'après-midi – 4 épreuves maximum par nageur.

Les avenir ayant des temps leur permettant d'accéder à des nages supplémentaires pourront participer sur la journée dans la limite de 4 épreuves maximum par réunion.

PROGRAMME ET HORAIRE :

26 mai 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	26 mai 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N F/G – Benj. 50 Dos F/G – Benj. 100 Pap. F/G – Benj. 50 Brasse F/G – Benj. 100 NL F/G – Benj.	400 NL F/G – Avenirs 3 50 Dos F/G – Avenirs 50 Pap. F/G 100 Pap. F/G – Avenirs 3 50 Brasse F/G – Avenirs 50 NL F/G 100 NL F/G – Avenirs 3
Relais* 4X50 4N Benjamins Relais* 4X50 4N Benjamins	

*2 relais max par type par club.

RECOMPENSES :

Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Benjamins : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Webconfrontation Juniors / Seniors (Organisation 16/17)			
	Compétition qualificative		 25m
	16 juin 2024		Angoulême
	Juniors Seniors	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 12 juin 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétitions exclusivement réservée aux Juniors / Seniors.

PROGRAMME ET HORAIRE :

16 juin 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	16 juin 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL D/M	200 NL D/M
50 Brasse D/M	50 Pap. D/M
200 Dos D/M	100 Dos D/M
100 Pap. D/M	400 4N D/M
200 4N D/M	50 NL D/M
100 NL D/M	100 Brasse D/M
200 Brasse D/M	200 Pap. D/M
50 Dos D/M	

RECOMPENSES :

Médaille aux 3 premiers par sexe et par épreuve.

Webconfrontation Benjamins – Plot 1 (Organisation 16/17)			
	Compétition qualificative		 25m
	23 juin 2024		Rochefort
	Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€50 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 19 juin 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition réservée uniquement aux benjamins.

PROGRAMME ET HORAIRE :

23 juin 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	23 juin 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL F/G	200 NL F/G
50 Brasse F/G	50 Pap. F/G
200 Dos F/G	100 Dos F/G
100 Pap. F/G	400 4N F/G
200 4N F/G	50 NL F/G
100 NL F/G	100 Brasse F/G
200 Brasse F/G	200 PAP F/G
50 Dos F/G	

RECOMPENSES :

Médaille aux 3 premiers par sexe et par épreuve.

Juniors / Seniors – Plot 4			
	Compétition d'animation		 25m
	6 octobre 2024		Saintes
	Juniors Seniors	Compétition individuelle	
		Engagement : l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 2 octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition ouverte aux benjamins sur grille de temps.

PROGRAMME ET HORAIRE :

6 octobre 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	6 octobre 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL D/M 50 Brasse D/M 100 Dos D/M 50 NL D/M 100 Pap. D/M	200 4N D/M 50 Dos D/M 100 Brasse DM 50 Pap. D/M 100 NL DM
Relais* 4X50 NL Dames Relais* 4X50 NL Messieurs	Relais* 4X50 4N Dames Relais* 4X50 4N Messieurs

*Relais : 2 max par type et par club.

RECOMPENSES :

Juniors 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 3 & 4 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 5 & Seniors : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

N.B. : Les benjamins, autorisés à participer à cette compétition, n'ont pas de récompenses propres à leurs catégories mais peuvent prétendre aux podiums de la catégorie Junior 1 & 2.

Avenirs / Benjamins – Plot 5			
	Compétition d'animation		 25m
	13 octobre 2024		Saint Jean d'Angély
	Avenirs Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 9 octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Programme Avenir sur la ½ journée de l'après-midi – 4 épreuves maximum par nageur.

Les **avenirs** ayant des temps leur permettant d'accéder à des nages supplémentaires pourront participer sur la journée dans la limite de 4 épreuves maximum par réunion.

PROGRAMME ET HORAIRE :

13 octobre 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	13 octobre 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
100 Pap. F/G – Benj. 100 Dos F/G – Benj. 100 4N F/G – Benj. 100 Brasse F/G – Benj. 100 NL F/G – Benj.	50 Pap. F/G 50 Dos F/G 50 Brasse F/G 50 NL F/G Relais 4X50 NL Avenirs Filles Relais 4X50 NL Avenirs Garçons
Relais 4X50 NL Benjamins Mixte*	

*Relais composé de 2 filles et de 2 garçons.
2 relais max par type et par club.

RECOMPENSES :

Avenirs 1 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Avenirs 3 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 3 meilleures épreuves.

Benjamins : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

1/2 fond – Plot 2			
	Compétition d'animation		 25m
	20 octobre 2024		Rochefort
	Toutes catégories	Compétition individuelle	
		Engagement : l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 16 octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

400 4N, 800 et 1500 NL pour les benjamins, juniors et seniors.
100 4N et 200 NL pour les avenir.

PROGRAMME ET HORAIRE :

20 octobre 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 Nage Libre Dames Avenirs 200 Nage Libre Mes. Avenirs
800 Nage Libre Dames Benjamines et+ 800 Nage Libre Mes. Benjamins et+
100 4 Nages Dames Avenirs 100 4 Nages Mes. Avenirs
400 4 Nages Dames Benjamines et+ 400 4 Nages Mes. Benjamins et+
1500 Nage Libre Dames Benjamines et+ 1500 Nage Libre Mes Benjamins et+

RECOMPENSES :

Par épreuve, les 3 premiers de chaque catégorie.

Meeting Club			
	Compétition qualificative		 25m
	26 & 27 octobre 2024		Royan
	Compétition individuelle		
	Engagement : l'épreuve à payer au Royan Océan Club Natation		
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 23 octobre 2023 23h59		



Royan Océan CLUB NATATION

MEETING DE ROYAN

Catégories Avenir et Benjamins

28 et 29 octobre 2023

PISCINE MUNICIPALE DE ROYAN

patronné par
JÉRÉMY STRAVIUS
QUI NAGERA AVEC LES JEUNES LORS D'UN RELAIS FESTIF

Animation son et lumière, DJ, séries, finales et format ISL le samedi soir.

VILLE DE ROYAN

NATATION



1er Meeting ROC Natation

Samedi 28 et dimanche 29 octobre 2023
Piscine municipale de Royan



PROGRAMME & CATÉGORIES...

Samedi 28 octobre		Dimanche 29 octobre	
OP 8h30 / DE 9h30	OP 14h / DE 15h	OP 19h / DE 19h30	OP 9h30 / DE 10h30
400 NL 50 B	50 P 50 D 50 NL	ISL : 100 4N -> 50 tirage au sort -> 50 NL Relais STRAVIUS	Finales 200 4N Finales 100 NL 4 x 50 NL TC

Mini Avenirs : Filles 2014 et après & Garçons 2013 et après.

Avenirs 1 : Filles 2013 & Garçons 2012.

Avenirs 2 : Filles 2012 & Garçons 2011.

Benjamins 1 : Filles 2011 & Garçons 2010.

Benjamins 2 : Filles 2010 & Garçons 2009.

RÈGLEMENTS & OFFICIELS...

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA filles puis garçons.

Séries pour 400 NL, 50 B, 50 P, 50 D, 50 NL, toutes catégories confondues.

ISL 2 catégories (Avenir et Benjamins) = courses à élimination pour les 2 catégories ->

↳ les 18 premiers au cumul des points des quatre 50 mètres s'affrontent sur 100 4N,

↳ puis les 12 premiers s'affrontent sur un 50 avec tirage au sort (Papillon, Dos, Brasse),

↳ et enfin les 6 meilleurs s'affrontent sur 50 NL.

Finales 200 4N : construites suite au classement du cumul des points des quatre 50, T.C confondues.

Finales 100 NL : construites suite au classement du 400 NL, T.C confondues.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir des officiels :

1 officiel jusqu'à 7 nageurs

2 officiels minimum à partir de 8 nageurs.

ENGAGEMENTS : à faire sur Extranat du 13 au 23/10/2023 avant minuit. Paiement via Extranat ou par virement bancaire au plus tard le 23. Selon le nombre d'engagements, le club se réserve le droit de clôturer les engagements avant la date limite. Aucun remboursement pour les forfaits.

5€ la course ou 20€ pour les 5 épreuves (400 NL, 50 P, 50 D, 50 B, 50 NL). Relais 7€, Relais Stravius 1€

5€ la course ou 20€ pour les 5 épreuves (400 NL, 50 P, 50 D, 50 B, 50 NL). Relais 7€, Relais Stravius 1€

RÉCOMPENSES médailles et lots...

-> La et Le meilleur Mini Avenir sur le cumul des points des 3 meilleures performances.

-> La et le meilleur Avenir à la table de cotation et la et le meilleur Benjamin à la table de cotation.

-> Les 3 1ères et 1ers des Avenirs 1 et 2, Benjamins 1 et 2 sur les finales du 200 4N et 100 NL, et sur cumul des points des 5 épreuves (mini Avenirs classés avec les Av1).

-> Les 3 1ères et 1ers Avenir et Benjamins sur la finale ISL.

-> Le meilleur relais filles et le meilleur relais garçons.

INFOS COMPLÉMENTAIRES...

Buvette & stand Swim Ouest

Bassin homologué 25 mètres, 6 couloirs avec chronométrage semi-automatique.

Bonnet de bain obligatoire. Accès vestiaires : peu de casiers (prévoir un jeton), les chaussures sont à laisser au niveau des bancs devant les vestiaires (ou dans votre sac).

Possibilité de nager dès le vendredi 27 octobre -> réservation du créneau par email ou téléphone.

Pour toutes infos complémentaires : rocnatation@free.fr (ou 06 20 99 65 93)

Webconfrontation Interclubs Départementaux			
	Compétition qualificative		 25m
	11 novembre 2024		Rochefort
	Toutes Catégories	Compétition par équipe	
		Engagement : 15€ l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le jeudi 7 novembre 23h59		

PROGRAMME ET HORAIRE :

11 novembre 2024 OP : 8h00 / DE : 9h00	11 novembre 2024 OP : 13h00 / DE : 14h00
10 X 50 Nage Libre D 10 X 50 Nage Libre M	4 X 200 Nage Libre M
100 Dos D 200 Dos M 100 Brasse D 200 Brasse M 100 Nage Libre D 400 Nage Libre M 100 Papillon D 200 Papillon M 100 4 Nages D 200 4 Nages M	200 Dos D 100 Dos M 200 Brasse D 100 Brasse M 400 Nage Libre D 100 Nage Libre M 200 Papillon D 100 Papillon M 200 4 Nages D 100 4 Nages M
Relais 4 X 200 Nage Libre D	Relais 4 X 100 4 Nages D Relais 4 X 100 4 Nages M

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3^{èmes} équipes.

Webconfrontation Benjamins – Plot 2 (Organisation 16/17)			
	Compétition qualificative		 25m
	24 novembre 2024		Royan
	Benjamins	Compétition individuelle	
		Engagement : l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 20 novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétitions exclusivement réservée aux benjamins.

PROGRAMME ET HORAIRE :

24 novembre 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	24 novembre 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 4N F/G	400 NL F/G
50 NL F/G	50 Brasse F/G
100 Brasse F/G	200 Dos F/G
200 Pap. F/G	100 Pap. F/G
100 Dos F/G	200 4N F/G
200 NL F/G	50 Dos F/G
50 Pap. F/G	200 Brasse F/G
	100 NL F/G

RECOMPENSES :

Médaille aux 3 premiers par sexe et par épreuve.

Webconfrontation Juniors / Seniors – Plot 2 (Organisation 16/17)			
	Compétition qualificative		 25m
	1 ^{er} décembre 2024		Cognac
	Juniors Seniors	Compétition individuelle	
		Engagement : l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 27 novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition exclusivement réservée aux Juniors et aux seniors.

PROGRAMME ET HORAIRE :

1 ^{er} décembre 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	1 ^{er} décembre 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL D/M	400 NL D/M
50 Pap. D/M	50 Brasse D/M
100 Dos D/M	200 Dos D/M
400 4N D/M	100 Pap. D/M
50 NL D/M	200 4N D/M
100 Brasse D/M	100 NL D/M
200 Pap. D/M	200 Brasse D/M
	50 Dos D/M

RECOMPENSES :

Juniors 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe et par épreuve.

Juniors 3 & 4 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 5 & Seniors : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Webconfrontation Interclubs Avenirs (Organisation 16/17)			
	Compétition qualificative		 25m
	15 décembre 2024		Saint Jean d'Angély
	Avenirs	Compétition par équipe	
		Engagement : 15€00 l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 11 décembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Equipes de 4 nageurs.

PROGRAMME ET HORAIRE :

15 décembre 2024 OP : 08h00 / DE : 09h00	15 décembre 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30
100 4N Filles 50 Pap. Garçons 50 Brasse Filles 50 NL Garçons 50 Dos Filles Epreuve des remplaçants : 50 NL Relais 4X50 4N Garçons Relais 4X50 4N Filles	100 4N Garçons 50 Pap. Filles 50 Brasse Garçons 50 NL Filles 50 Dos Garçons Relais 4X50 NL Filles Relais 4X50 NL Garçons

Chaque nageur doit participer à deux épreuves individuelles, le 100 4N et un 50m ainsi qu'aux deux relais.

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes.