



Piscine Jean Langet
17300 Rochefort

4^{ÈME} PAYS ROCHEFORTAIS MEETING DU

Dimanche

13

Avril
2025

Circuit de l'Arc Atlantique
Qualificatif pour les
Championnats de France





Programme :

13h30 : Ouverture des portes

14h30 : Début des épreuves

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| · 100 Dos D/M | · 50 Dos D/M |
| · 50 Brasse D/M | · 100 Papillon D/M |
| · 50 Papillon D/M | · 200 Nage Libre D/M |
| · 200 Brasse D/M | · 100 4 Nages D/M |
| · 200 4 Nages D/M | · 100 Brasse D/M |
| · 100 Nage Libre D/M | · 50 Nage Libre D/M |
| Pause 10minutes | Pause 10minutes |
| · Relais 4 X 50 4 Nages Mixte | · Relais 4 X 50 NL Mixte |



Règlement sportif:

Compétition Maîtres (+25ans) licenciés à la FFN

Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues

Réglementation FINA. Règle d'un seul départ

Bassin de récupération à disposition

Officiels souhaités dans la mesure du possible

Engagements :

- 6 épreuves individuelles maximum sur le meeting
- sur www.extranat.fr du 27 mars au 9 avril 2025
- 5€ par course individuelle, 10 € par relais
- Paiement en ligne

Récompenses :

- Aux 3 premiers(es) au classement général par points calculé sur les trois meilleures nages (H/F) toutes catégories Confondues.
- Aux trois premières équipes, au classement général, des relais toutes catégories confondues.



<https://rochefortnatation.fr>

06.08.26.05.34

rochefortneptuneclub17@gmail.com

