

# CHAMPIONNAT 17 - HIVER

## DATES & LIEU :

Déroulement sur une journée : **dimanche 28 novembre 2010 à SAINTES**

## DUREE :

Une journée – 2 réunions

## EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs de Benjamins (1998/1999) à Séniors (1990 & avant) licenciés FFN.

Chacun peut participer à deux épreuves maxi par réunion pour les Benjamins, Minimes & Cadets.  
Sans limite pour les Juniors / Séniors.

**Journée qualificative pour Championnat Régional Hiver et Meetings Régionaux (Janvier & Mars 2011)**

## ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 22 novembre dernier délai.**

## PROGRAMME & HORAIRES :

| <i><b>Dimanche 28 novembre 2010</b></i><br><i><b>OP : 8h00 – DE : 9h00</b></i> | <i><b>Dimanche 28 novembre 2010</b></i><br><i><b>OP : 13h30 – DE : 14h30</b></i> |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 – 400m NL Dames                                                              | 8 – 400m NL Messieurs                                                            |
| 2 – 100m PAP Messieurs                                                         | 9 – 100m PAP Dames                                                               |
| 3 – 100m DOS Dames                                                             | 10 – 100m DOS Messieurs                                                          |
| 4 – 100m BR Messieurs                                                          | 11 – 100m BR Dames                                                               |
| 5 – 100m NL Dames                                                              | 12 – 100m NL Messieurs                                                           |
| 6 – 100m 4N Messieurs                                                          | 13 – 100m 4N Dames                                                               |
| 7 – 400m 4N Dames                                                              | 14 – 400m 4N Messieurs                                                           |

## RECOMPENSES :

Classement en trois catégories : Benjamins, Minimes/Cadets, Juniors/Séniors. Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.