

CHALLENGE 17 - AVENIRS / POUSSINS

DATES & LIEU :

Déroulement sur une demi-journée : **dimanche 13 février 2011 à SAINTES**

DUREE :

Une ½ journée – 1 réunion

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2002 et après) et Poussins (2000/2001) licenciés FFN.

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Obligation pour les Poussins de participer au 400m NL (pas de limite de temps) et possibilité de s'engager sur deux autres épreuves du programme.

Deux épreuves maxi pour les Avenirs, à choisir parmi les épreuves qui leur sont proposées.

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 7 février 2011 dernier délai.**

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 13 février 2011</i>
<i>OP : 13h30 – DE : 14h30</i>
1 – 100m NL Dames Avenirs
2 – 100m NL Messieurs Avenirs
3 – 400m NL Dames Poussins
4 – 400m NL Messieurs Poussins
5 – 200m NL Dames Avenirs
6 – 200m NL Messieurs Avenirs
7a – 50m DOS Dames Poussins
8a – 50m DOS Messieurs Poussins
7b – 50m DOS Dames Avenirs
8b – 50m DOS Messieurs Avenirs
9a – 100m 4N Dames Poussins
10a – 100m 4N Messieurs Poussins
9b – 100m 4N Dames Avenirs
10b – 100m 4N Messieurs Avenirs

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve, par catégorie d'âge pour les Poussins et par année de naissance pour les Avenirs (2002 et autres).