

JOURNEE 17 « NAGEUR COMPLET » AVENIRS/POUSSINS

DATES & LIEU :

Déroulement sur une demi-journée : **dimanche 29 mai 2011 à ROCHEFORT**

DUREE :

Une ½ journée – 1 réunion

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2002 et après) et Poussins (2001/2000)

Engagements libres, mais obligation de participer aux 4 épreuves (PAP, DOS, BR et NL) pour être classé.

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme reprend les épreuves individuelles suivantes :

- 50m NL
- 50m BR
- 50m PAP
- 50m DOS

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 29 mai 2011 OP : 13h30 – DE : 14h00</i>
1a – 50m PAP Dames Avenirs 2a – 50m PAP Messieurs Avenirs 1b – 50m PAP Dames Poussins 2b – 50m PAP Messieurs Poussins 3a – 50m DOS Dames Avenirs 4a – 50m DOS Messieurs Avenirs 3b – 50m DOS Dames Poussins 4b – 50m DOS Messieurs Poussins 5a – 50m BR Dames Avenirs 6a – 50m BR Messieurs Avenirs 5b – 50m BR Dames Poussins 6b – 50m BR Messieurs Poussins 7a – 50m NL Dames Avenirs 8a – 50m NL Messieurs Avenirs 7b – 50m NL Dames Poussins 8b – 50m NL Messieurs Poussins Courses à l'Australienne

RECOMPENSES :

Classement par catégorie d'âge (Avenirs / Poussins) au cumul des points, pour les nageurs(ses) ayant participé aux 4 épreuves (50m PAP, 50m DOS, 50m BR et 50m NL).

Goûter pris en commun à l'issue de la compétition et remise des récompenses.