

« Micathlon EDF »

FINALITES :

Finale régionale du MICATHLON EDF.

Permettre une réelle confrontation entre nos minimes régionaux et nos cadets régionaux.

DATES ET LIEU :

Disposition régionale : À chaque étape du MICATHLON, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale. Effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Bassin de 25m.

Dates et lieu

Dimanche 16 octobre 2011 à PARTHENAY et CHATELLERAULT

Dimanche 13 novembre 2011 à SAINTES et POITIERS

Dimanche 11 décembre 2011 à SAINT-MAIXENT et ROYAN

Années	Départements accueillants	journées	Lieu de Compétition
Micathlon 2011-2012	79	1	Parthenay
	86	1	Dauphins Chat
	17	2	CN Saintes
	86	2	Poitiers SPN
	79	3	St Maixent
	17	3	Royan

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes & Cadets ; les meilleurs Benjamins et Juniors

DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400 NL et 800 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Pap

200 4N et 400 4N

MODALITES DE QUALIFICATION :

Minimes – Cadets : accès libre.

Benjamins – Juniors : Avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous en amont de la compétition, ou de figurer dans le listing des nageurs qualifiés.

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour les catégories Benjamins:

Prénom & NOM	Club	Prénom & NOM	Club
Dorine SANCHEZ	CNN	Casimir MOINE	SPN
Albane GAUVIN	CNN	Antoine GIOVANELLI	ANC
Emilie GERMON	ANC	Clément MIGNON	ANC
Margot LAHONTAN	ROC	Hugo GIBAULT	ANC
Manon LEGER	CNTC	Lilian SOULARD	ANC
Juliette DURIVAUT	Asptt P	Samuel RIVAUT	CSM
Juliette BARREAU	SNP	Alexe HERTHE	ROC

Ci dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Juniors :

Prénom & NOM	Club	Prénom & NOM	Club
Alice BAHUET	ANC	Nicolas PRINTEMPS	CR
Manon HINCKEL	SNP	Robin LACROIX	ANC
Lisa BARRET	Asptt P	Corentin SOHAS	SPN
Clara DUFAU	CR	Romain BOUYER	Asptt P
Morgane RENARD	SPN	Clément RECAPPE	NSS
Sarah IZRI	CR	Vincent RAYNAL	Asptt P
Charlène GARRAUD	ANC	Simon PUYBOUFFAT	SPN
Manon TRIoux	CNN	Axel HUVELIN	SPN
Guillaume LE GALL	ANC	Nicolas FOULADOUX	NCA
Quentin TRILLAUD	ANC	Alexis GALAND	SPN

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Chaque nageur peut prendre part à maximum 4 épreuves par journée.

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

Le Lundi 10 octobre 2011 à 23h59 pour la première étape,

Le Lundi 07 novembre 2011 à 23h59 pour la deuxième étape,

Le Lundi 5 décembre 2011 à 23h59 pour la troisième étape.

1,5 Euros par Course.

PROGRAMME et HORAIRES :

Etape 1

Dimanche 16 octobre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 16 octobre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 NL Dames 2. 200 NL Messieurs 3. 100 Pap Dames 4. 100 Pap Messieurs 5. 200 4N Dames 6. 200 4N Messieurs	7. 50 Brasse Dames 8. 50 Brasse Messieurs 9. 400 4N Dames 10. 400 4N Messieurs 11. 200 Dos Dames 12. 200 Dos Messieurs

Etape 2

Dimanche 13 novembre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 13 novembre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 Brasse Dames 2. 200 Brasse Messieurs 3. 50 NL Dames 4. 50 NL Messieurs 5. 400 4N Dames 6. 400 4N Messieurs	7. 100 Dos Dames 8. 100 Dos Messieurs 9. 50 Pap Dames 10. 50 Pap Messieurs 11. 800 NL Dames 12. 800 NL Messieurs

Etape 3

Dimanche 11 décembre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 11 décembre OP : 14h – DE : 15h
1. 100 Brasse Dames 2. 100 Brasse Messieurs 3. 400 4N Dames 4. 400 4N Messieurs 5. 100 NL Dames 6. 100 NL Messieurs	7. 200 Pap Dames 8. 200 Pap Messieurs 9. 50 Dos Dames 10. 50 Dos Messieurs 11. 400 NL Dames 12. 400 NL Messieurs

GRILLE de QUALIFICATION

Benjamines	Juniors	Grilles 11-12	Juniors	Benjamins
31''41	28''59	50 NL	25''46	30''46
1'09''29	1'02''42	100 NL	55''54	1'08''29
2'33''11	2'17''90	200 NL	2'02''20	2'37''95
5'21''55	4'47''52	400 NL	4'24''72	5'24''93
10'58''66	9'54''80	800 NL	9'31''99	11'27''29
36''96	34''01	50 Dos	30''19	36''96
1'20''73	1'12''21	100 Dos	1'05''82	1'21''25
3'04''19	2'37''83	200 Dos	2'24''99	3'02''66
40''87	36''48	50 Brasse	34''37	41''39
1'29''34	1'20''01	100 Brasse	1'12''70	1'29''51
3'18''41	2'56''82	200 Brasse	2'44''26	3'24''92
35''45	32''50	50 Papillon	28''34	34''96
1'21''17	1'12''43	100 Papillon	1'04''45	1'21''19
3'20''45	2'45''52	200 Papillon	2'31''36	3'34''39
2'51''25	2'37''32	200 4N	2'24''06	2'53''11
6'11''51	5'35''46	400 4N	5'05''05	6'13''61