

Le Championnat Régional Hiver

DATES ET LIEU :

Le Championnat Régional Hiver aura lieu les 3 et 4 décembre 2011 à Niort
Bassin 25m

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Benjamins et plus (2000 et avant).

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 18 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 100m, 200m et 400m

Finales A et B Minimes et moins, puis Finale A et B Cadets et plus sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Pour les 400m, 800m et 1500m classement au temps toutes catégories.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Hiver, tous les nageurs :

- Benjamins et Minimes ayant réalisé au moins une performance de la grille « Minimes et avant ».
- Cadets, Juniors et Seniors ayant réalisé au moins une performance de la grille « cadets et plus »

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être sur Extranat avant le lundi 28 novembre 2011 à 23h59. Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

3 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera à chaque podium le titre de Champion Régional de la distance.

Podium Minimes et moins : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Podium Cadets et plus : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Podium TC : une médaille aux trois premiers sur les 400m, 800NL et 1500NL

PROGRAMME et HORAIRES :

Samedi 3 décembre OP : 7h00 – DE : 8h30	Samedi 3 décembre OP : 14h00 – DE : 15h30
1. 100 4N Messieurs 2. 100 4N Dames 3. 200 NL Messieurs 4. 200 NL Dames 5. 200 Dos Messieurs 6. 200 Dos Dames 7. 100 Brasse Messieurs 8. 100 Brasse Dames 9. 1500 NL Messieurs (séries lentes) 10. 100 Papillon Dames 11. 100 Papillon Messieurs 12. 200 4N Dames 13. 200 4N Messieurs 14. 50 NL Dames 15. 50 NL Messieurs 16. 1500 NL Dames (1 série)	17. 100 4N Dames Benj Min Finale B et A 18. 100 4N Dames Cadets et plus Finale B et A 19. 100 4N Messieurs Benj Min Finale B et A 20. 100 4N Messieurs Cadets et plus Fin B/A 21. 200 NL Messieurs Benj Min Finale B et A 22. 200 NL Messieurs Cadets et plus Fin B/A 23. 200 NL Dames Benj Min Finale B et A 24. 200 NL Dames Cadets et plus Finale B et A 25. 200 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A 26. 200 Dos Messieurs Cadets et plus Fin B/A 27. 200 Dos Dames Benj Min Finale B et A 28. 200 Dos Dames Cadets et plus Finale B/A 29. 100 Brasse Messieurs Benj Min Finale B/A 30. 100 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A 31. 100 Brasse Dames Benj Min Finale B et A 32. 100 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A 33. 1500 NL Messieurs série rapide 34. 100 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A 35. 100 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A 36. 100 Pap Dames Benj Min Finale B et A 37. 100 Pap Dames Cadets et plus Finale B/A 38. 200 4N Messieurs Benj Min Finale B et A 39. 200 4N Messieurs Cadets et plus Fin B/A 40. 200 4N Dames Benj Min Finale B et A 41. 200 4N Dames Cadets et plus Finale B et A 42. 50 NL Messieurs Benj Min Finale B et A 43. 50 NL Messieurs Cadets et plus Finale B/A 44. 50 NL Dames Benj Min Finale B et A 45. 50 NL Dames Cadets et plus Finale B et A
Dimanche 4 décembre OP : 7h00 – DE : 8h30	Dimanche 4 décembre OP : 14h00 – DE : 15h30
46. 400 NL Messieurs 47. 800 NL Dames (séries lentes) 48. 200 Brasse Messieurs 49. 200 Brasse Dames 50. 100 NL Messieurs 51. 100 NL Dames 52. 400 4N Messieurs 53. 400 4N Dames 54. 200 Papillon Messieurs 55. 200 Papillon Dames 56. 100 Dos Messieurs	66. 800 NL Dames série rapide 67. 200 Brasse Messieurs Benj Min Finale B/A 68. 200 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A 69. 200 Brasse Dames Benj Min Finale B et A 70. 200 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A 71. 100 NL Messieurs Benj Min Finale B et A 72. 100 NL Messieurs Cadets et plus Fin B/A 73. 100 NL Dames Benj Min Finale B et A 74. 100 NL Dames Cadets et plus Finale B et A 75. 200 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A 76. 200 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A

57. 100 Dos Dames	77. 200 Pap Dames Benj Min Finale B et A
58. 50 Brasse Messieurs	78. 200 Pap Dames Cadets et plus Finale B/A
59. 50 Brasse Dames	79. 100 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
60. 50 Dos Messieurs	80. 100 Dos Messieurs Cadets et plus Fina B/A
61. 50 Dos Dames	81. 100 Dos Dames Benj Min Finale B et A
62. 50 Papillon Messieurs	82. 100 Dos Dames Cadets et plus Finale B/A
63. 50 Papillon Dames	83. 50 Brasse Messieurs Benj Min Finale B et A
64. 400 NL Dames	84. 50 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A
65. 800 NL Messieurs (1 série)	85. 50 Brasse Dames Benj Min Finale B et A
	86. 50 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A
	87. 50 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
	88. 50 Dos Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	89. 50 Dos Dames Benj Min Finale B et A
	90. 50 Dos Dames Cadets et plus Finale B et A
	91. 50 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A
	92. 50 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	93. 50 Pap Dames Benj Min Finale B et A
	94. 50 Pap Dames Cadets et plus Finale B et A

GRILLES DE QUALIFICATION :

Cadettes et plus	Minimes et moins	Championnat Régional Hiver 11/12	Minimes et moins	Cadets et plus
30''55	31''17	50 NL	28''69	28''12
1'07''00	1'08''37	100 NL	1'03''99	1'02''71
2'29''62	2'32''67	200 NL	2'25''96	2'23''04
5'19''32	5'25''84	400 NL	5'13''31	5'07''04
11'18''28	11'32''12	800 NL	11'09''36	10'55''97
21'41''60	22'08''16	1500 NL	21'26''00	21'00''28
37''12	37''88	50 Dos	35''00	34''30
1'20''58	1'22''22	100 Dos	1'16''65	1'15''12
2'54''78	2'58''35	200 Dos	2'53''94	2'50''46
41''11	41''95	50 Brasse	39''46	38''67
1'29''48	1'31''30	100 Brasse	1'25''75	1'24''24
3'14''61	3'18''58	200 Brasse	3'07''23	3'03''49
35''17	35''89	50 Papillon	32''57	31''92
1'22''10	1'23''78	100 Papillon	1'16''33	1'14''80
3'27''07	3'31''29	200 Papillon	3'29''60	3'25''41
1'25''40	1'27''14	100 4N	1'19''78	1'18''18
2'49''90	2'53''37	200 4N	2'48''75	2'45''37
6'07''98	6'15''49	400 4N	6'02''90	5'55''64