

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

15 AOUT CIVRAY 86 (VIENNE)

N° INFORMATIQUE COMPETITION : UU1

Le Comité POITOU-CHARENTES organise les Championnats régionaux, le 15 Août à CIVRAY dans le département de la VIENNE.

La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h et 14h.

Le Jury se réunira à 8 heures 15 et à 13 heures 45.

REGLEMENTS

Championnat réservé aux catégories :

Benjamins 2^{ème} année (1997)

Minimes (1995-96)/ Cadets(1 993-94)

Juniors(1990-91 et 92) et Seniors(1989 et avant)

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Ne pourront participer que les nageurs réalisant les temps d'engagement de la grille ci jointe.

Programme de la compétition.

Programme unique à toutes les catégories

- 50, 100 et 200 Nage libre
 - 100 et 200 Brasse
 - 100 et 200 Dos
 - 100 Papillon
 - 200 4 nages
- Relais 4 x 100 NL et 4 x 100 4 nages
- 4 épreuves individuelles par nageur, + relais
 - Engagement sur grille de temps.

Les droits d'engagement : 1,20€ / épreuves individuelles – 2,40€ / relais sont à verser par chèque établi au profit du « Comité POITOU-CHARENTES Natation ».

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au club organisateur le vendredi 13 août minuit.

PROGRAMME

Les courses seront nagées toutes catégories confondues.

Dimanche matin OUV/PORTES 8 H	Dimanche A-Midi OUV PORTES 13 H 30
DEB. EPREUVES 9 H	DEB. 14H
1. 50 NL DAMES	13. 200 4 NAGES DAMES
2. 50 NL MESSIEURS	14. 200 4 NAGES MESSIEURS
3. 100 DOS DAMES	15. 200 DOS DAMES
4. 100 DOS MESSIEURS	16. 200 DOS MESSIEURS
5. 200 BRASSE DAMES	17. 100 BRASSE DAMES
6. 200 BRASSE MESSIEURS	18. 100 BRASSE MESSIEURS
7. 100 PAPILLON DAMES	19. 200 NL DAMES
8. 100 PAPILLON MESSIEURS	20. 200 NL MESSIEURS
9. 100 N L DAMES	PAUSE
10. 100 N L MESSIEURS	21. 4X100 4 NAGES DAMES
PAUSE.	22. 4X100 4 NAGES MESSIEURS
11. 4X100 NL DAMES	
12. 4X100 NL MESSIEURS	

ADMINISTRATION.

Organisation matérielle : CIVRAY CD 86

Organisation techniques : Comité POITOU – CHARENTES

Responsable régional : Sylvie METIER

Juge Arbitre :

Jury : Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

AMENDES ET OFFICIELS

Se reporter au règlement général 2010.

RECOMPENSES

Championnats et championnats minimes : Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie Cadets-Juniors-Seniors, Minimes-Benjamins 2^{ème} année sous réserve de réalisation des temps qualificatifs, soit 156 médailles au total.

GRILLE DE TEMPS DE QUALIFICATION 2010

GARCONS

	TOUTES CATEGORIES
50 NL	0.40
100NL	1.28
200NL	3.10
100 DOS	1.45
200 DOS	3.45
100 BRASSE	1.55
200 BRASSE	4.00
100 PAPILLON	1.50
200 4 NAGES	3.30

FILLES

	TOUTES CATEGORIES
50 NL	0.48
100NL	1.40
200NL	3.22
100 DOS	1.55
200 DOS	4.10
100 BRASSE	2.05
200 BRASSE	4.20
100 PAPILLON	2.00
200 4 NAGES	3.50