

Meeting Régional La Rochelle 17 et 18 Mars 2012

MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer aux Meetings régionaux, tous les nageurs :

- Tous les nageurs minimes et plus ayant réalisé au moins une performance dans la grille ci-dessous.

Chaque performance qualificative devra être réalisée sur l'une des compétitions départementales, régionales ou nationales du 16 septembre 2011 au 25 mars 2012. Les performances de qualification pourront être réalisées en bassin de 50m et/ou en bassin de 25m.

Chaque nageur peut participer à toutes les épreuves qu'il souhaite.

DETAIL des EPREUVES :

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL

50, 100, 200 Papillon

50, 100, 200 Dos

50, 100, 200 Brasse

200, 400 4N

Finales A, B quoi qu'il arrive et C si plus de 24 nageurs par course sur 50, 100 et 200m. Une finale D sera créée si plus de 32 nageurs par course.

Finales A et B sur 400m si plus de 16 nageurs par course.

Classement au temps sur 800 et 1500m.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 12 mars 2012 à 23h59. 3 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers garçons et filles de chaque finale. Autre récompense (lots ou bons d'achat à l'initiative du club organisateur)

PROGRAMME et HORAIRES :

Samedi 30 mars OP : 7h30 – DE : 9h00	Samedi 30 mars OP : 15h00 – DE : 16h30
1. 400NL Messieurs (séries lentes) 2. 400NL Dames (séries lentes) 3. 100B Messieurs 4. 100B Dames 5. 200 Dos Messieurs 6. 200D Dames 7. 200P Messieurs 8. 200P Dames 9. 100 NL Messieurs 10. 100NL Dames 11. 1500 NL Messieurs 12. 2004N Dames 13. 2004N Messieurs <i>Pause 15 mn</i> 14. 50 D Dames 15. 50 D Messieurs 16. 50P Dames 17. 50P Messieurs	18. 400NL Dames série rapide 19. 400NL Messieurs série rapide 20. 100B Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 21. 100B Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 22. 200D Dames Finale A par catégories (M, C, J/S) 23. 200D Messieurs Finale A par catégories (M, C, J/S) 24. 200P Dames Finale A par catégories (M, C, J/S) 25. 200P Messieurs Finale A par catégories (M, C, J/S) 26. 100NL Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 27. 100NL Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 28. 1500NL Dames 29. 200 4N Messieurs Finale A par catégories (M, C, J/S) 30. 200 4N Dames Finale A par catégories (M, C, J/S) <i>Pause 15 mn</i> 31. 50D Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 32. 50D Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 33. 50P Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S) 34. 50P Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
Dimanche 1er avril OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 1er avril OP : 14h00 – DE : 15h30
35. 400 4NDames (séries lentes) 36. 4004N Messieurs (séries lentes) 37. 200 NL Dames 38. 200 NL Messieurs 39. 100 D Dames 40. 100 D Messieurs 41. 200 B Dames	50. 4004N Messieurs série rapide 51. 4004N Dames série rapide 52. 200 NL Messieurs Finale A par catégories (M, C, J/S) 53. 200 NL Dames Finale A par catégories (M, C, J/S) 54. 100D Messieurs Finale B et A

42. 200 B Messieurs	par catégories (M, C, J/S)
43. 100 P Dames	55. 100D Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
44. 100 P Messieurs	56. 200B Messieurs Finale A par catégories (M, C, J/S)
45. 800NL Dames	57. 200B Dames Finale A par catégories (M, C, J/S)
<i>Pause: 15 mn</i>	58. 100P Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
46. 50 B Messieurs	59. 100 P Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
47. 50 B Dames	60. 800NL Messieurs
48. 50 NL Messieurs	<i>Pause :15 mn</i>
49. 50 NL Dames	61. 50B Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
	62. 50B Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
	63. 50NL Dames Finale B et A par catégories (M, C, J/S)
	64. 50NL Messieurs Finale B et A par catégories (M, C, J/S)

GRILLES DE QUALIFICATION Petit Bassin ou Grand Bassin :

Dames					EPREUVES	Messieurs				
Jun et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		Jun et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
0.3130	0.3161	0.3207	0.3234	0.3292	50 NL	0.2708	0.2792	0.2842	0.2900	0.3009
1.0832	1.0901	1.1001	1.1060	1.1187	100 NL	0.5982	1.0169	1.0279	1.0408	1.0648
2.2801	2.2950	2.3167	2.3295	2.3569	200 NL	2.1192	2.1604	2.1846	2.2131	2.2661
5.0989	5.1301	5.1755	5.2023	5.2598	400 NL	4.4045	4.4922	4.5437	5.0041	5.1169
10.3832	10.4474	10.5411	10.5963	11.1146	800 NL	9.4338	10.0162	10.1233	10.2490	10.4837
20.2319	20.3549	20.5345	21.0402	21.2670	1500 NL	18.3461	19.0945	19.2991	19.5394	20.3878
0.3631	0.3668	0.3721	0.3752	0.3820	50 Dos	0.3139	0.3237	0.3295	0.3363	0.3489
1.1796	1.1874	1.1988	1.2056	1.2200	100 Dos	1.0794	1.1006	1.1131	1.1277	1.1550
2.4668	2.4835	2.5080	2.5224	2.5533	200 Dos	2.2862	2.3327	2.3600	2.3920	2.4518
0.4011	0.4052	0.4111	0.4145	0.4220	50 Brasse	0.3450	0.3558	0.3621	0.3696	0.3835
1.2753	1.2841	1.2969	1.3045	1.3207	100 Br	1.1636	1.1874	1.2014	1.2179	1.2486
3.0747	3.0935	3.1210	3.1372	3.1720	200 Br	2.4574	2.5092	2.5396	2.5753	3.0420
0.3377	0.3410	0.3460	0.3489	0.3552	50 Pap	0.2950	0.3042	0.3096	0.3160	0.3278
1.1541	1.1617	1.1728	1.1793	1.1933	100 Pap	1.0610	1.0817	1.0938	1.1081	1.1346
2.4581	2.4748	2.4991	2.5134	2.5442	200 Pap	2.2691	2.3150	2.3420	2.3737	2.4328
2.5022	2.5193	2.5443	2.5590	2.5905	200 4 N	2.2975	2.3443	2.3718	2.4041	2.4643
5.5690	6.0049	6.0573	6.0881	6.1543	400 4 N	5.1963	5.2962	5.3548	5.4238	5.5523