

Coupe Interclubs 12-13 ans 14-15 ans

DATE et LIEU :

Minimes : 12 mai à Melle
Benjamins : 13 mai à Niort
En bassin de 25 m.

DETAIL des EPREUVES

Benjamins :

- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 50 m nage libre.

Minimes :

- Dos : 200 m.
- Brasse : 200 m.
- Papillon : 200 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

PROCEDURES d'ENGAGEMENT :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 9 mai 2012 à 23h59.

10 Euros par Equipe.

RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris)

PROGRAMME ET HORAIRES Benjamins :

Dimanche 13 mai OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 13 mai OP : 14h, DE : 15h30
200 4N Messieurs	200 4N Dames
100 Papillon Dames	100 Brasse Messieurs
100 Papillon Messieurs	100 Brasse Dames
100 Dos Dames	100NL Messieurs
100 Dos Messieurs	100NL Dames
4*50NL Dames	4*50 NL Messieurs

PROGRAMME ET HORAIRES Minimes :

Samedi 12 mai OP : 7h30, DE : 9h	Samedi 12 mai OP : 14h, DE : 15h30
200 4N Dames	200 Dos Dames
200 4N Messieurs	200 Dos Messieurs
200 Papillon Dames	200 Brasse Dames
200 Papillon Messieurs	200 Brasse Messieurs
4*200 NL Dames	4*100 4N Dames
4*200 NL Messieurs	4*100 4N Messieurs