

CHAMPIONNAT DU SUD-OUEST JEUNES

SAINT-JEAN d'ANGELY

17 et 18 décembre 2011

FINALITE/

Permettre aux nageurs de participer à une dernière compétition qualificative et d'avoir une confrontation inter-régionale hivernale.

CATEGORIE D'ÂGES :

De 14 ans à 20 ans.

Pas de benjamins.

Pas de nageurs de série NI

Pas de nageurs qualifiés aux Championnats de France Jeunes en bassin de 25m.

DATE ET LIEU :

17 et 18 décembre 2011 à SAINT-JEAN d'ANGELY.

DETAIL DES EPREUVES :

Toutes les courses sont inscrites au programme :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m ,400m, 800m et 1500m
- Dos, Brasse, Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 nages : 200m et 400m.

Finales toutes catégories. (14 ans-20 ans)

Finales A, B, et C sur 50m et 100m

Finales A et B sur 200m et 400m quelque soit le nombre d'engagements.

2 journées, 4 réunions.

MODE DE QUALIFICATION

Avoir réalisé un temps de la grille de qualification ci-dessous.

CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX 25m -17/18 Décembre 2011		
DAMES		MESSIEURS
20 ans et moins		20 ans et moins
30''06	50m NL	26''73
1'05''37	100m NL	58''38
2'22''73	200m NL	2'09''10
5'06''06	400m NL	4'42''67
10'18''47	800m NL	9'51''73
20'27''58	1500m NL	18'49''38
35''44	50m Dos	32''25
1'16''34	100m Dos	1'09''32
2'45''54	200m Dos	2'33''94
40''25	50m Br	36''24
1'27''36	100m Br	1'20''19
3'08''14	200m Br	2'54''70
33''89	50m Pap	29''70
1'15''69	100m Pap	1'08''40
2'46''40	200m Pap	2'34''86
2'43''74	200m 4N	2'29''53
5'58''19	400m 4N	5'30''78

Performances à réaliser :

- lors des compétitions en bassin de 50m sur la saison sportive 2011.
- Ou par le biais d'une qualification, tous bassins du 16 septembre 2011 au 4 décembre 2011 inclus, sur les compétitions validées par les Comités Régionaux.
- Transmission des performances : au comité régional d'appartenance pour validation.

MODALITES D'ENGAGEMENTS

Participation uniquement sur la ou les épreuves sur laquelle ou sur lesquelles on s'est qualifié.

Chaque nageur ne peut participer qu'à un maximum de 2 épreuves par réunion.

Engagements en ligne via extranat.

Date limite d'engagements :

- **jeudi 8 décembre 2011, 23h59.**
- **Vendredi 9 décembre 2011** : comité régional organisateur Poitou-Charentes diffuse à chaque comité régional de l'IRSO la start-list pour contrôle et validation.

- **Lundi 12 décembre** : retour des modifications éventuelles au Comité Poitou-Charentes
- **Mardi 13 décembre** : publication de la start-list sur le site du Comité Poitou-Charentes.

PROGRAMME

Samedi 17 décembre 2011, 1 ^{ère} réunion	Samedi 17 décembre 2011, 2 ^{ème} réunion
OP : 7h30, DE : 9h	OP : 15h, DE : 16h30
2004N D séries	2004N D finales B et A
2004N M séries	2004N M finales B et A
200NL D séries	200NL D finales B et A
200NL M séries	200NL M finales B et A
200D D séries	200D D finales B et A
200D M séries	200NL M finales B et A
100B D séries	100B D finales C, B et A
100B M séries	100B M finales C, B et A
1500NL D séries lentes	1500NL D série rapide
1500NL M séries lentes	1500NL M série rapide
100P D séries	100P D finales C, B et A
100P M séries	100P M finales C, B et A
50NL D séries	50NL D finales C, B et A
50NL M séries	50NL M finales C, B et A
4004N D séries	4004N D finales B et A
4004N M séries	4004N M finales B et A

Dimanche 18 décembre 2011, 3 ^{ème} réunion	Dimanche 18 décembre 2011, 4 ^{ème} réunion
OP : 7h30, DE : 9h	
800NL D séries lentes	800NL D série rapide
800NL M séries lentes	800NL M série rapide
200B D séries	200B D finales B et A
200B M séries	200B M finales B et A
100NL D séries	100NL D finales C, B et A
100NL M séries	100NL M finales C, B et A
200P D séries	200P D finales B et A
200P M séries	200P M finales B et A
100D D séries	100D D finales C, B et A
100D M séries	100D M finales C, B et A
50B D séries	50B D finales C, B et A
50B M séries	50B M finales C, B et A
50D D séries	50D D finales C, B et A
50 D M séries	50 D M finales C, B et A
50P D séries	50P D finales C, B et A
50P M séries	50P M finales C, B et A
400NL D séries	400NL D finales B et A
400NL M séries	400NL M finales B et A

DROITS d'ENGAGEMENTS :

8€ par course. Règlement à envoyer par chèque libellé au Comité Poitou-Charentes Natation et à envoyer avant le 15 décembre 2011 à l'adresse suivante :

Comité Poitou-Charentes Natation, 2, allée de la Chenevière, app.n°24 86000 POITIERS.

Les droits d'engagements devront être réglés au plus tard le 15 décembre 2011.

FORFAITS :

Seuls seront pris en compte les forfaits justifiés par présentation d'un certificat médical.

RECOMPENSES :

Une médaille aux trois premiers de chaque finale.