

CHAMPIONNAT 17 - PRINTEMPS

DATES & LIEU :

Déroulement sur une journée : **dimanche 15 avril 2012 à SAINTES**

DUREE :

Une journée – 2 réunions

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs de Poussins (2002/2001) à Séniors (1991 & avant) licenciés FFN.

Journée qualificative pour Championnat Régional Eté

GRILLE DE QUALIFICATION :

Les catégories Poussins / Benjamins sont soumis à la grille de qualification ci-dessous.

Epreuves	Benjamines		Poussines	
	1999	2000	2001	2002
100 NL	01:19,38	01:22,16	01:25,03	01:28,01
200 NL	02:53,70	03:00,65	03:07,88	03:15,39
400 NL	06:06,78	06:23,28	06:40,53	06:58,56
800 NL	12:42,15	13:20,25	14:00,27	14:42,28
100 Dos	01:30,93	01:34,11	01:37,40	01:40,81
200 Dos	03:16,30	03:24,15	03:32,32	03:40,81
100 Bra.	01:41,74	01:45,31	01:48,99	01:52,81
200 Bra.	03:39,26	03:48,03	03:57,15	04:06,64
100 Pap.	01:28,12	01:31,20	01:34,40	01:37,70
200 Pap.	03:15,57	03:23,40	03:31,53	03:40,00
200 4 N.	03:20,21	03:28,22	03:36,55	03:45,21
400 4 N.	06:59,08	07:15,84	07:33,27	07:51,40

Epreuves	Benjamins		Poussins	
	1999	2000	2001	2002
100 NL	01:14,49	01:17,10	01:19,80	01:22,59
200 NL	02:45,22	02:51,83	02:58,70	03:05,85
400 NL	05:52,61	06:08,48	06:25,06	06:42,39
800 NL	12:16,54	12:53,37	13:32,04	14:12,64
100 Dos	01:24,95	01:27,93	01:31,01	01:34,19
200 Dos	03:06,85	03:14,32	03:22,10	03:30,18
100 Bra.	01:35,13	01:38,46	01:41,91	01:45,48
200 Bra.	03:26,73	03:35,00	03:43,60	03:52,55
100 Pap.	01:22,85	01:25,75	01:28,75	01:31,86
200 Pap.	03:05,01	03:12,41	03:20,10	03:28,11
200 4 N.	03:07,96	03:15,48	03:23,30	03:31,43
400 4 N.	06:40,57	06:56,59	07:13,26	07:30,59

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Chaque nageur peut participer aux **relais + 5 épreuves individuelles maxi sur la journée, dont choix entre 400m NL et 400m 4N.**

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 28 mars 2011 dernier délai.**

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 3 avril 2011</i> <i>OP : 8h30 – DE : 9h30</i>	<i>Dimanche 3 avril 2011</i> <i>OP : 13h30 – DE : 14h30</i>
1 - Relais 4x50m NL Dames 2 - Relais 4x50m NL Messieurs 3 - 400m 4N Dames 4 - 400m 4N Messieurs 5 - 100m DOS Dames 6 - 100m DOS Messieurs 7 - 50m NL Dames 8 - 50m NL Messieurs 9 - 200m BR Dames 10 - 200m BR Messieurs 11 - 100m PAP Dames 12 - 100m PAP Messieurs 13 - 50m DOS Dames 14 - 50m DOS Messieurs 15 - 200m NL Dames 16 - 200m NL Messieurs	17 - Relais 4x50m 4Nages Dames 18 - Relais 4x50m 4Nages Messieurs 19 - 400m NL Dames 20 - 400m NL Messieurs 21 - 100m BR Dames 22 - 100m BR Messieurs 23 - 50m PAP Dames 24 - 50m PAP Messieurs 25 - 200m DOS Dames 26 - 200m DOS Messieurs 27 - 100m NL Dames 28 - 100m NL Messieurs 29 - 50m BR Dames 30 - 50m BR Messieurs 31 - 200m 4N Dames 32 - 200m 4N Messieurs

RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premiers relais (toutes catégories) par épreuve et par sexe.

Classement individuel en trois catégories : Poussins/Benjamins, Minimes/Cadets, Juniors/Seniors. Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.