

JOURNEE DE DECOUVERTE POUSSINS / BENJAMINS

DATES & LIEU :

Déroulement sur une demi-journée : **dimanche 20 novembre 2011 à LA ROCHELLE**

DUREE :

Une ½ journée – 1 réunion

EQUIPEMENTS :

Bassin de 50 mètres, 8 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Poussins (2002/2001) et Benjamins (1999/2000).

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 14 novembre 2011 dernier délai.**

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme reprend les épreuves suivantes pour les catégories Dames et Messieurs :

- Nage Libre : 50m
- Mini Polo

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 20 novembre 2011 OP : 13h00 – DE : 14h00</i>
50m NL Dames Poussins 50m NL Messieurs Poussins 50m NL Dames Benjamins 50m NL Messieurs Benjamins 50m DOS Dames Poussins 50m DOS Messieurs Poussins 50m DOS Dames Benjamins 50m DOS Messieurs Benjamins
Matches de Mini Polo mixte (par équipe de 6 joueurs + 1 remplaçant)

RECOMPENSES :

Classement par catégorie (Poussins, Benjamins). Médailles pour les 5 premiers(ères) de chaque épreuve.

Une coupe aux premières équipes du classement Mini Polo.