

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera les récompenses du MICATHLON lors de la finale régionale.

PROGRAMME et HORAIRES :

Dimanche 10 octobre 2010 : Saintes ou Châtelleraut

Dimanche OP : 7h30 - DE : 9h	Dimanche OP : 14h - DE : 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

Dimanche 07 novembre 2010 : St Maixent ou Poitiers

Dimanche OP : 7h30 - DE : 9h	Dimanche OP : 14h - DE : 15h
1. 800 NL Messieurs	7. 100 Dos Messieurs
2. 800 NL Dames	8. 100 Dos Dames
3. 50 NL Messieurs	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Dames	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 200 Brasse Messieurs
6. 400 4N Messieurs	12. 200 Brasse Dames

Dimanche 12 décembre 2010 : Parthenay ou Royan

Dimanche OP : 7h30 - DE : 9h	Dimanche OP : 14h - DE : 15h
1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11. 400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12. 400 NL Messieurs